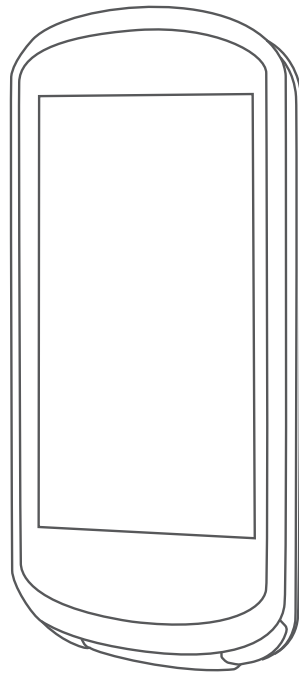


GARMIN®



EDGE® 1040

РЪКОВОДСТВО

© 2022 Garmin Ltd. or its subsidiaries

All rights reserved. Under the copyright laws, this manual may not be copied, in whole or in part, without the written consent of Garmin. Garmin reserves the right to change or improve its products and to make changes in the content of this manual without obligation to notify any person or organization of such changes or improvements. Go to www.garmin.com for current updates and supplemental information concerning the use of this product.

Garmin®, the Garmin logo, ANT+®, Auto Lap®, Auto Pause®, Edge®, Forerunner®, inReach®, VIRB®, and Virtual Partner® are trademarks of Garmin Ltd. or its subsidiaries, registered in the USA and other countries. Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Express™, HRM-Dual™, HRM-Pro™, Rally™, Varia™, and Vector™ are trademarks of Garmin Ltd. or its subsidiaries. These trademarks may not be used without the express permission of Garmin.

Android™ is a trademark of Google Inc. Apple® and Mac® are trademarks of Apple, Inc., registered in the U.S. and other countries. The BLUETOOTH® word mark and logos are owned by the Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Garmin is under license. The Cooper Institute®, as well as any related trademarks, are the property of The Cooper Institute. Advanced heartbeat analytics by Firstbeat. Di2™ and Shimano STEPS™ are trademarks of Shimano, Inc. Shimano® is a registered trademark of Shimano, Inc. Training Stress Score™ (TSS), Intensity Factor™ (IF), and Normalized Power™ (NP) are trademarks of Peaksware, LLC. STRAVA and Strava™ are trademarks of Strava, Inc. Wi-Fi® is a registered trademark of Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® and Windows NT™ are registered trademarks of Microsoft Corporation in the United States and other countries. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

This product is ANT+® certified. Visit www.thisisant.com/directory for a list of compatible products and apps.

M/N: A04211, AA4211

Въведение

 **ВНИМАНИЕ**

Important Safety u Product Information

Преглед на устройството



①		
②		
③	USB port (under weather cap)	USB
④		
⑤		
⑥	Glances	
⑦		

8

Widgets

9

Electrical contacts

: www.garmin.bg,

Преглед на началния екран

Edge.



GPS



Bluetooth®



Navigation

Training

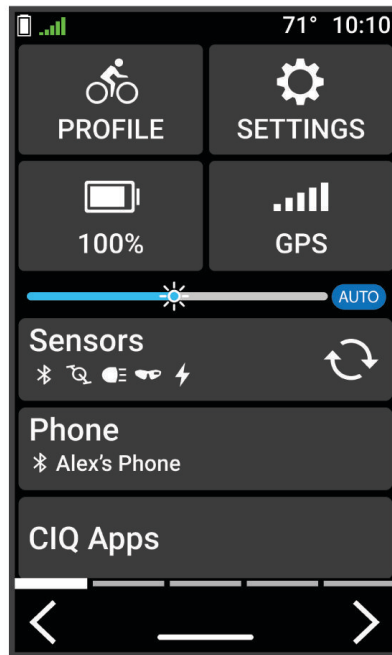
History



Connect IQ™.

Преглед на виджети

1



2

Изгледи



①



Използване на сензорния екран



Заклучване на сензорния екран



Придобиване на сателитни сигнали

GPS
GPS

www.garmin.com/aboutGPS

1

2

30-60

Тренировки

Каране на колело

1

2

3

4



SPEED	AVG SPEED
21.2^m_h	17.8^m_h
DISTANCE	
26.29^m_i	
TIMER	
1:45:15	
🔥 CALORIES	↑ TTL ASCENT
1120	1563^f_t

5

6


7



Garmin Connect™

Настройка на режим на разширен дисплей

Можете да използвате вашето устройство Edge 1040 като разширен дисплей, за да преглеждате екрани с данни от съвместим мултиспорт часовник Garmin. Например, можете да сдвоите съвместимо устройство Forerunner, за да показвате екраните с данни на вашето Edge устройство по време на триатлон.

- 1 От вашето Edge устройство изберете  > **Разширен дисплей**>**Свържете нов часовник**.
- 2 Изберете от вашия съвместим часовник Garmin **Настройки**>**Сензори и аксесоари**>**Добави нов**>**Разширен дисплей**.
- 3 Следвайте инструкциите на екрана на вашето Edge устройство и часовник Garmin, за да завършите процеса на сдвояване. Екраните с данни от вашия сдвоен часовник се появяват на устройството Edge, когато устройствата са сдвоени.

ЗАБЕЛЕЖКА: Функциите на устройството са деактивирани, докато използвате режим на разширен дисплей.

След като сдвоите вашия съвместим часовник Garmin с вашето Edge устройство, те се свързват автоматично следващия път, когато използвате режим на разширен дисплей.

Излизане от режим на разширен дисплей

Докаато устройството е в режим на разширен дисплей, докоснете екрана и изберете **Излезте от режима на разширен дисплей**>да.

Информация за устройството

Зареждане на устройството

ЗАБЕЛЕЖКА

За да предотвратите корозия, изсушете добре USB порта, капачето и околността, преди да заредите или свържете към компютър.

Устройството се захранва от вградена литиево-йонна батерия, която можете да зареждате чрез стандартен контакт или USB порт на вашия компютър.

ЗАБЕЛЕЖКА:Устройството няма да се зарежда, когато е извън одобрения температурен диапазон (*Спецификации на Edge, страница 73*).

- 1 Издърпайте капачето  от USB порта .



- 2 Включете малкия край на USB кабела в USB порта на устройството.
- 3 Включете големия край на USB кабела в AC адаптер или USB порт на компютъра.

- 4 Включете променливотоковия адаптер в стандартен стенен контакт.

Когато свържете устройството към източник на захранване, устройството се включва.

- 5 Заредете напълно устройството.

След като заредите устройството, затворете капачката за времето.

Относно батерията

ВНИМАНИЕ


Това устройство съдържа литиево-йонна батерия. Вижте *Важна информация за безопасността и продуктаръководство* в кутията на продукта за предупреждения за продукта и друга важна информация.

Инсталиране на стандартния монтаж

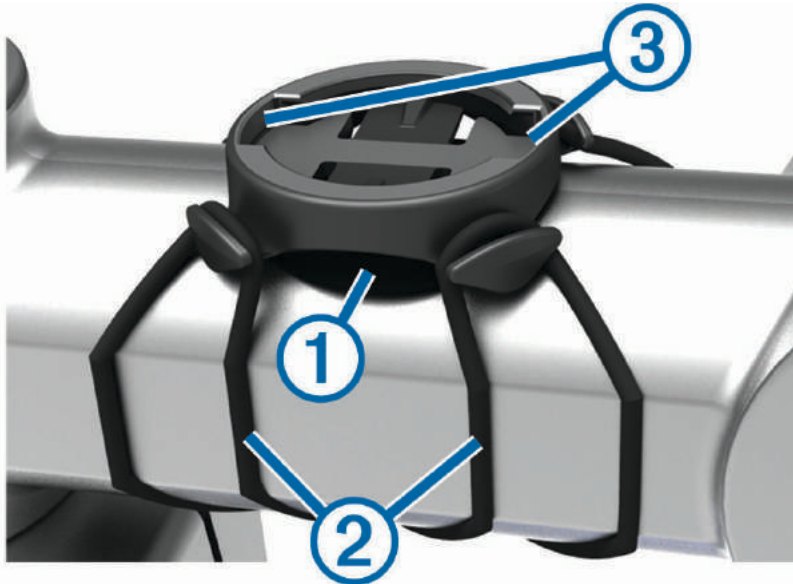
За най-добро GPS приемане поставете стойката за велосипед, така че предната част на устройството да е ориентирана към небето.


Можете да монтирате стойката за велосипед на кормилото.

ЗАБЕЛЕЖКА: Ако нямате този монтаж, можете да пропуснете тази задача.

- 1 Изберете сигурно място за монтиране на устройството, където то не пречи на безопасната работа на вашия велосипед.
- 2 Поставете гумения диск на  гърба на стойката за велосипед.

Включени са два гумени диска и можете да изберете диска, който най-добре пасва на вашия велосипед. Гумените накрайници са подравнени с гърба на стойката за велосипед, така че да остане на място.



- 3 Поставете стойката за велосипед върху велосипеда.
- 4 Закрепете здраво стойката за велосипед с помощта на двете ленти .

- 5 Подравнете зъбците на гърба на устройството с прорезите за монтиране на велосипед ③.
- 6 Натиснете леко надолу и завъртете устройството по посока на часовниковата стрелка, докато се фиксира на място.



Монтиране на предния монтаж

ЗАБЕЛЕЖКА: Ако нямате този монтаж, можете да пропуснете тази задача.

- 1 Изберете сигурно място за монтиране на устройството Edge, където то не пречи на безопасната работа на вашия велосипед.
- 2 Използвайте шестстенния ключ, за да премахнете винта ① от конектора на кормилото ②.

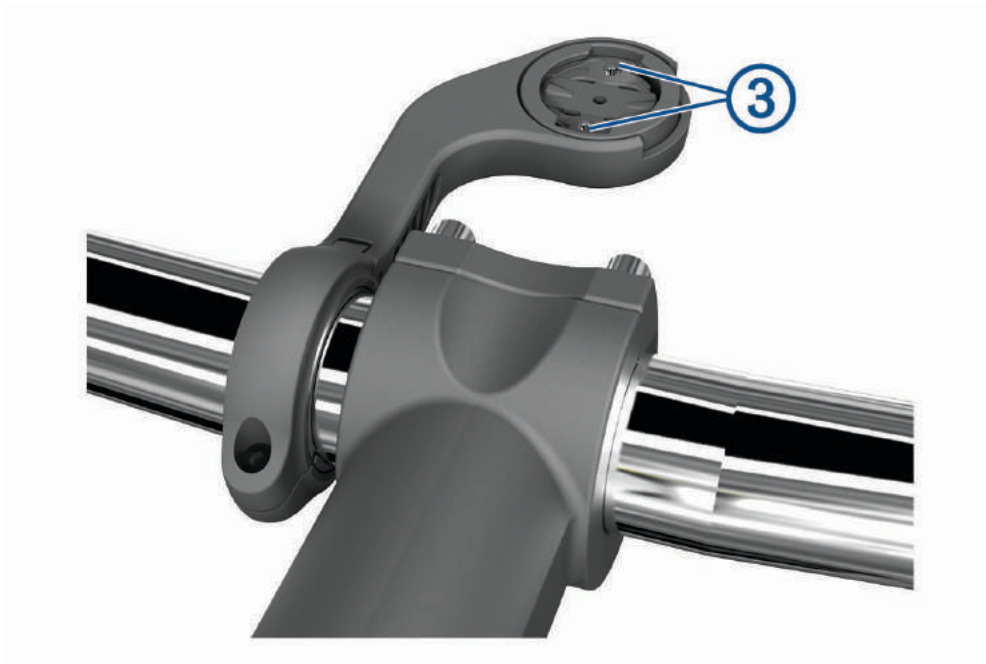


- 3 Поставете гумената подложка около кормилото:
 - Ако диаметърът на кормилото е 25,4 мм или 26 мм, използвайте по-дебелата подложка.
 - Ако диаметърът на кормилото е 31,8 мм, използвайте по-тънката подложка.
 - Ако диаметърът на кормилото е 35 мм, не използвайте гумена подложка.
- 4 Поставете конектора на кормилото около гумената подложка.

5 Поставете и затегнете винта.

ЗАБЕЛЕЖКА: Garmin препоръчва затягане на винта, така че монтажът да е сигурен, с максимален въртящ момент от 7 lbf-in. (0,8 Nm). Трябва периодично да проверявате затягането на винта.

6 Подравнете зъбците на гърба на устройството Edge с прорезите за монтиране на велосипед. ③



7 Натиснете леко надолу и завъртете устройството Edge по посока на часовниковата стрелка, докато се фиксира на място.

Освобождение на Edge

- 1 Завъртете Edge по посока на часовниковата стрелка, за да отключите устройството.
- 2 Повдигнете Edge от стойката.

Инсталиране на стойка за планински велосипед

ЗАБЕЛЕЖКА: Ако нямате този монтаж, можете да пропуснете тази задача.

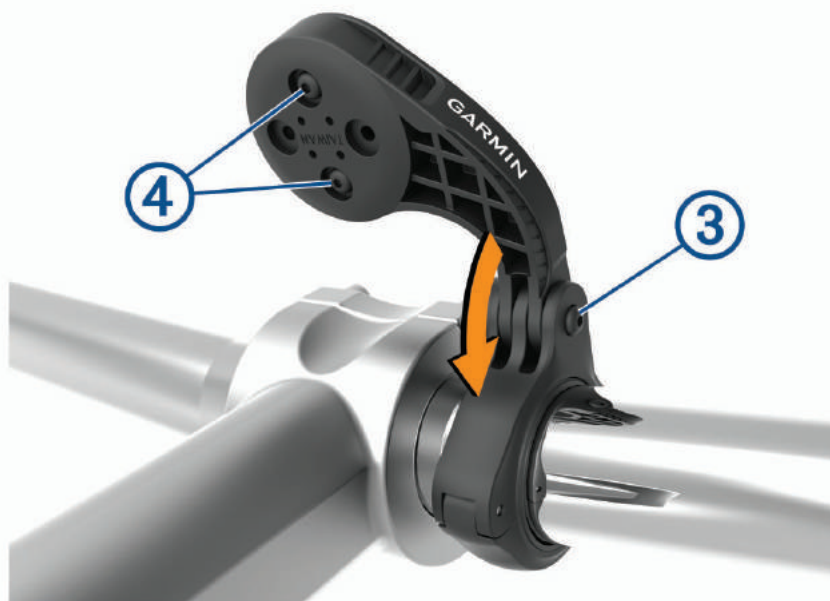
- 1 Изберете сигурно място за монтиране на устройството Edge, където то не пречи на безопасната работа на вашия велосипед.
- 2 Използвайте шестограмния ключ 3 mm, за да отстраните винта **1** от конектора на кормилото **2**.



- 3 Изберете опция:
 - Ако диаметърът на кормилото е 25,4 мм или 26 мм, поставете по-дебелата подложка около кормилото.
 - Ако диаметърът на кормилото е 31,8 мм, поставете по-тънката подложка около кормилото.
 - Ако диаметърът на кормилото е 35 мм, не използвайте гумена подложка.
- 4 Поставете конектора на кормилото около кормилото, така че рамото за монтаж да е над стеблото на велосипеда.

- 5 Използвайте шестограмния ключ 3 mm, за да разхлабите ③ рамото за монтаж, позиционирайте рамото за монтаж и затегнете винта.

ЗАБЕЛЕЖКА: Garmin препоръчва затягане на винта, така че рамото за монтиране да е сигурно, с максимален въртящ момент от 20 lbf-in. (2,26 Nm). Трябва периодично да проверявате затягането на винта.



- 6 Ако е необходимо, използвайте шестограмния ключ от 2 mm, за да премахнете двата винта от задната страна на стойката, завъртете конектора и сменете винтовете, за да промените ориентацията на стойката. ④, премахнете и

- 7 Поставете и затегнете винта на конектора на кормилото.

ЗАБЕЛЕЖКА: Garmin препоръчва затягане на винта, така че монтажът да е сигурен, с максимален въртящ момент от 7 lbf-in. (0,8 Nm). Трябва периодично да проверявате затягането на винта.

- 8 Подравнете зъбците на гърба на устройството Edge с прорезите за монтиране на велосипед. ⑤



- 9 Натиснете леко надолу и завъртете устройството Edge по посока на часовниковата стрелка, докато се фиксира на място.

Актуализации на продукти

Вашето устройство автоматично проверява за актуализации, когато е свързано към Bluetooth или Wi-Fi. Можете ръчно да проверявате за актуализации от системните настройки (*Системни настройки, страница 65*). На вашия компютър инсталирайте Garmin Express (www.garmin.com/express). На телефона си инсталирайте приложението Garmin Connect.

Това осигурява лесен достъп до тези услуги за устройства Garmin:

- Актуализации на софтуера
- Актуализации на картата
- Качване на данни в Garmin Connect
- Регистрация на продукта

Актуализиране на софтуера с помощта на приложението Garmin Connect

Преди да можете да актуализирате софтуера на вашето устройство чрез приложението Garmin Connect, трябва да имате акаунт в Garmin Connect и трябва да свържете устройството със съвместим смартфон (*Сдвояване на телефона ви, страница 40*).

Синхронизирайте устройството си с приложението Garmin Connect.

Когато е наличен нов софтуер, приложението Garmin Connect автоматично изпраща актуализацията на вашето устройство.

Актуализиране на софтуера с помощта на Garmin Express

Преди да можете да актуализирате софтуера на вашето устройство, трябва да имате акаунт в Garmin Connect и трябва да изтеглите приложението Garmin Express.

- 1 Свържете устройството към вашия компютър с помощта на USB кабел.
Когато е наличен нов софтуер, Garmin Express го изпраща до вашето устройство.
- 2 Следвайте инструкциите на екрана.
- 3 Не изключвайте устройството си от компютъра по време на процеса на актуализиране.

ЗАБЕЛЕЖКА: Ако вече сте настроили устройството си с Wi-Fi връзка, Garmin Connect може автоматично да изтегля наличните актуализации на софтуера на вашето устройство, когато се свърже чрез Wi-Fi.

Спецификации

Спецификации на Edge

Вид батерия	Акумулаторна, вградена литиево-йонна батерия
Живот на батерията	Edge 1040: До 35 часа. Edge 1040 Solar: До 45 часа. със солар ¹
Диапазон на работната температура	От -20° до 60°C (от -4° до 140°F)
Температурен диапазон на зареждане	От 0° до 45°C (от 32° до 113°F)
Безжични честоти	Edge 1040: 2,4 GHz при 12,7 dBm максимум Edge 1040 Solar: 2,4 GHz при максимум 12,0 dBm
Воден рейтинг	IEC 60529 IPX72

¹При използване при условия от 75 000 lux.

²Устройството издържа на случайно излагане на вода до 1 m за до 30 минути. За повече информация отидете на www.garmin.com/waterrating.

HRM-Dual Спецификации

Вид батерия	Сменяем от потребителя CR2032, 3 V
Живот на батерията	До 3,5г. по 1 ч./ден
Диапазон на работната температура	От -5° до 50°C (от 23° до 122°F)
Безжична честота	2,4 GHz при 2 dBm максимум
Воден рейтинг	1 ATM ЗАБЕЛЕЖКА: Този продукт не предава данни за сърдечната честота по време на плуване.

Спецификации на сензор за скорост 2 и сензор за каданс 2

Вид батерия	Сменяем от потребителя CR2032, 3 V
Живот на батерията	Приблизително 12 мес. по 1 ч./ден
Съхранение на сензора за скорост	До 300 ч. на данни за дейността
Диапазон на работната температура	От -20° до 60°C (от -4° до 140°F)
Безжична честота	2,4 GHz при 4 dBm максимум
Воден рейтинг	IEC 60529 IPX7 ₂

Преглед на информация за устройството

Можете да видите информация за устройството, като идентификатор на устройството, версия на софтуера и лицензионно споразумение.

Изберете  > Система>относно>Информация за авторското право.

Преглед на регулаторна информация и информация за съответствие

Етикетът за това устройство се предоставя в електронен вид. Електронният етикет може да предоставя регулаторна информация, като идентификационни номера, предоставени от FCC, или регионални маркировки за съответствие, както и информация за приложими продукти и лицензи.

1 Изберете .

2 Изберете Система>Регулаторна информация.

Грижа за устройството

ЗАБЕЛЕЖКА

Не съхранявайте устройството на места, където може да възникне продължително излагане на екстремни температури, тъй като това може да причини трайни повреди.

Никога не използвайте твърд или остър предмет, за да работите със сензорния екран, в противен случай това може да доведе до повреда.

Избягвайте химически почистващи препарати, разтворители, слънцезащитни продукти и репеленти за насекоми, които могат да увредят пластмасовите компоненти и покрития.

Закрепете здраво капачето, за да предотвратите повреда на USB порта.

Избягвайте екстремни удари и грубо третиране, защото това може да влоши живота на продукта.

¹Устройството издържа на налягане, еквивалентно на дълбочина от 10 m. За повече информация отидете на www.garmin.com/waterrating.

²Устройството издържа на случайно излагане на вода до 1 m за до 30 минути. За повече информация отидете на www.garmin.com/waterrating.

Почистване на устройството

ЗАБЕЛЕЖКА

Дори малки количества пот или влага могат да причинят корозия на електрическите контакти, когато са свързани към зарядно устройство. Корозията може да попречи на зареждането и трансфера на данни.

- 1 Избършете устройството с кърпа, навлажнена с мек почистващ разтвор.
- 2 Избършете го.

След почистване оставете устройството да изсъхне напълно.

Грижа за монитора за сърдечен ритъм

ЗАБЕЛЕЖКА

Трябва да разкопчаете и извадите модула, преди да изперете каишката.

Натрупването на пот и сол върху каишката може да намали способността на пулсометъра да отчита точни данни.

- Отидете на www.garmin.com/HRMcare за подробни инструкции за пране.
- Изплакнете каишката след всяка употреба.
- Машинно перете каишката след всеки седем употреби.
- Не поставяйте каишката в сушилня.
- Когато сушите каишката, окачете я или я поставете на плоскост.
- За да удължите живота на вашия пулсомер, разкачете модула, когато не се използва.

Сменями от потребителя батерии

ВНИМАНИЕ

Вижте *Важна информация за безопасността и продуктаръководство* в кутията на продукта за предупреждения за продукти и друга важна информация.

Смяна на батерията на монитора на пулса

- 1 Използвайте малка отвертка Phillips, за да премахнете четирите винта на гърба на модула.
- 2 Свалете капака и батерията.



- 3 Изчакайте 30 секунди.
- 4 Поставете новата батерия с положителната страна нагоре.
ЗАБЕЛЕЖКА: Не повреждайте и не губете уплътнението на O-пръстена.
- 5 Поставете обратно задния капак и четирите винта.
ЗАБЕЛЕЖКА: Не затягайте прекалено.

След като смените батерията на монитора за сърдечен ритъм, може да се наложи да го сдвоите отново с устройството.

Смяна на батерията на сензора за скорост

Устройството използва една батерия CR2032. Светодиодът мига в червено, за да покаже ниско ниво на батерията след два оборота.

1 Намерете кръглия капак на батерията **1** отпред на сензора.



2 Завъртете капака обратно на часовниковата стрелка, докато капакът се разхлаби достатъчно, за да го премахнете.

3 Свалете капака и батерията. **2**

4 Изчакайте 30 секунди.

5 Поставете новата батерия в капака, като спазвате полярността.

ЗАБЕЛЕЖКА: Не повреждайте и не губете уплътнението на O-пръстена.

6 Завъртете капака по посока на часовниковата стрелка, така че маркерът на капака да се изравни с маркера на кутията.

ЗАБЕЛЕЖКА: Светодиодът мига в червено и зелено за няколко секунди след смяна на батерията. Когато светодиодът мига зелено и след това спре да мига, устройството е активно и е готово за изпращане на данни.

Смяна на батерията на сензора за каданс

Устройството използва една батерия CR2032. Светодиодът мига в червено, за да покаже ниско ниво на батерията след два оборота.

1 Намерете кръглия капак на батерията на **1** гърба на сензора.



2 Завъртете капака обратно на часовниковата стрелка, докато маркерът сочи към отключен и капакът се разхлаби достатъчно, за да го премахнете.

3 Свалете капака и батерията **2**.

4 Изчакайте 30 секунди.

5 Поставете новата батерия в капака, като спазвате полярността.

ЗАБЕЛЕЖКА: Не повреждайте и не губете уплътнението на О-пръстена.

6 Завъртете капака по посока на часовниковата стрелка, докато маркерът сочи към заключено.

ЗАБЕЛЕЖКА: Светодиодът мига в червено и зелено за няколко секунди след смяна на батерията. Когато светодиодът мига зелено и след това спре да мига, устройството е активно и е готово за изпращане на данни.

Отстраняване на неизправности

Нулиране на устройството

Ако устройството спре да реагира, може да се наложи да го нулирате. Това не изтрива нито една от вашите данни или настройки.

Задр. **0** за 10 секунди.

Устройството се нулира и се включва.

Възстановяване на настройките по подразбиране

Можете да възстановите настройките за конфигурация по подразбиране и профилите на активност. Това няма да премахне вашата история или данни за дейността, като пътувания, тренировки и курсове.

Изберете **☰** Система > Нулиране на устройството > Нулиране на настройките по подразбиране > **✓**.

Изчистване на потребителски данни и настройки

Можете да изчистите всички потребителски данни и да възстановите устройството до първоначалната му настройка. Това премахва вашата история и данни, като пътувания, тренировки и курсове, и нулира настройките на устройството и профилите на активност. Това няма да премахне файловете, които сте добавили към устройството от вашия компютър.

Изберете  > Система > Нулиране на устройството > Изтриване на данни и нулиране на настройките > .


Увеличаване на живота на батерията

- Включи **Пестене на батерия** (*Включване на режима за пестене на батерия, страница 79*).
- Намалете яркостта на подсветката или съкратете времето за изчакване на подсветката (*Настройки на дисплея, страница 65*).
- Изберете **Смарт** интервал на запис (*Настройката за запис на данни, страница 66*).
- Включете **Автоматично заспиване** особеност (*Използване на автоматичен режим на заспиване, страница 64*).
- Изключете **Телефон** безжична функция (*Настройка на телефона, страница 65*).
- Изберете **GPS** настройка (*Промяна на настройката за сателит, страница 65*).
- Премахнете безжичните сензори, които вече не използвате.

Включване на режима за пестене на батерия

Режимът за пестене на батерията регулира настройките автоматично, за да удължи живота на батерията за по-дълги пътувания. По време на дейност екранът се изключва. Можете да активирате автоматичните сигнали и да докоснете екрана, за да го събудите. Режимът за пестене на батерията записва точките на GPS проследяване и данните от сензорите по-рядко. Скоростта, разстоянието и точността на данните са намалени.



ЗАБЕЛЕЖКА: Историята се записва в режим на пестене на батерията, когато таймерът работи.

- 1 Изберете  > Пестене на батерия > Разрешаване.
- 2 Изберете сигналите, които събуждат екрана по време на дейност.

След пътуването си, трябва да заредите устройството си и да деактивирате режима за пестене на батерията, за да използвате всички функции на устройството.

Телефонът ми не се свързва с устройството

Ако телефонът ви не се свързва с устройството, можете да опитате тези съвети.

- Изключете телефона и устройството си и ги включете отново.
- Активирайте технологията Bluetooth на вашия телефон.
- Актуализирайте приложението Garmin Connect до най-новата версия.
- Премахнете устройството си от приложението Garmin Connect и настройките за Bluetooth на телефона си, за да опитате отново процеса на сдвояване.
- Ако сте закупили нов телефон, премахнете устройството си от приложението Garmin Connect на телефона, който възнамерявате да спрете да използвате.
- Дръжте телефона си в рамките на 10 м (33 фута) от устройството.
- На телефона си отворете приложението Garmin Connect, изберете  или  и изберете **Устройства Garmin > Добави устройство** да влезете в режим на сдвояване.
- Плъзнете надолу по началния екран, за да видите уиджета за настройки, и изберете **Телефон > Сдвояване на смартфон** за да влезете ръчно в режим на сдвояване.

Съвети за използване на соларното устройство Edge 1040

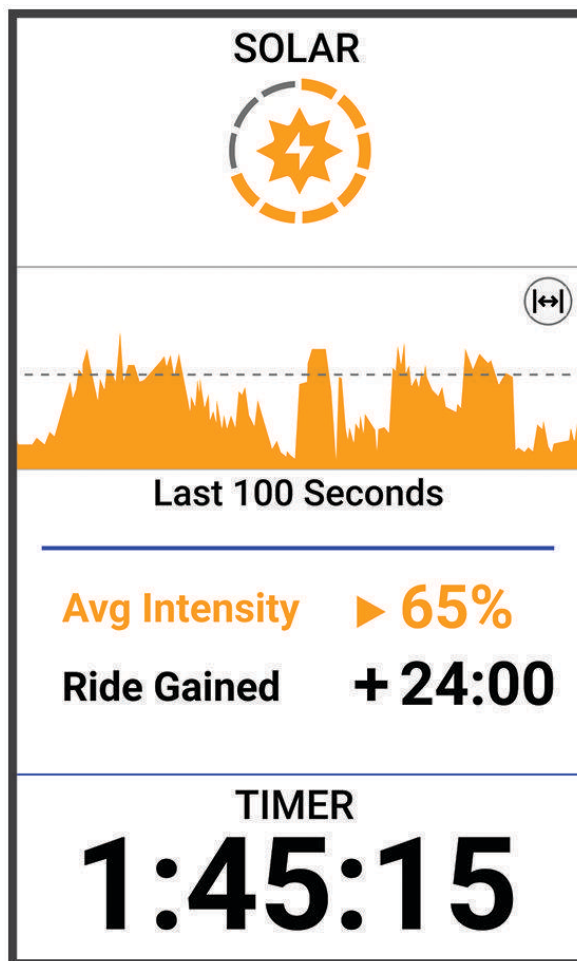
Слънчевото зареждане е предназначено да оптимизира и удължава живота на батерията на устройството. Слънчевото зареждане се случва дори когато устройството е в режим на заспиване или е изключено.

ЗАБЕЛЕЖКА: Тази функция не е налична за всички модели.

- Когато не използвате устройството, насочете дисплея към слънчева светлина, за да удължите живота на батерията.

- По време на дейност превъртете до страницата със соларни данни.

Страницата с соларни данни подчертава интензивността на текущите светлинни условия и натрупаното време на пътуване, получено от слънчевата енергия, като се отчита текущото използване и консумацията на батерията на устройството.



Подобряване на приемането на GPS сателит

- Често синхронизирайте устройството с вашия Garmin акаунт:
 - Свържете устройството си към компютър с помощта на USB кабела и приложението Garmin Express.
 - Синхронизирайте устройството си с приложението Garmin Connect, като използвате телефона си с активиран Bluetooth.
 - Свържете устройството си с вашия Garmin акаунт, като използвате безжична Wi-Fi мрежа.



Докато е свързано с вашия Garmin акаунт, устройството изтегля няколко дни сателитни данни, което му позволява бързо да намира сателитни сигнали.
- Изнесете устройството си на открито, далеч от високи сгради и дървета.
- Останете неподвижни за няколко минути.

Устройството ми е на грешен език

- 1 Изберете
- 2 Превъртете надолу до предпоследния елемент в списъка и го изберете.
- 3 Превъртете надолу до седмия елемент в списъка и го изберете.
- 4 Изберете вашия език.

Задаване на вашата надморска височина

Ако имате точни данни за надморската височина за текущото си местоположение, можете ръчно да калибрирате висотомера на вашето устройство.

- 1 Изберете **Навигация** >  > **Задайте надморска височина**.
- 2 Въведете надморската височина и изб. .

Показания за температура

Устройството може да показва температурни показания, които са по-високи от действителната температура на въздуха, ако устройството е поставено на пряка слънчева светлина, държано в ръка или се зарежда с външна батерия. Освен това на устройството ще отнеме известно време, за да се приспособи към значителни промени в температурата.

Смяна на О-пръстени

Предлагат се резервни ленти (О-пръстени) за стойките.

ЗАБЕЛЕЖКА: Използвайте само ленти за подмяна на етилен пропилен диен мономер (EPDM). Отидете на <http://buy.garmin.com>, или се свържете с вашия дилър на Garmin.

Получаване на повече информация

- Отидете на support.garmin.com за допълнителни ръководства, статии и софтуерни актуализации.
- Отидете на buy.garmin.com, или се свържете с вашия дилър на Garmin за информация относно допълнителните аксесоари и резервни части.

