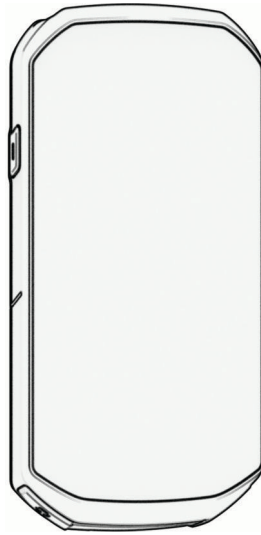


GARMIN®



ВЕЛОСИПЕДЕН КОМПЮТЪР EDGE® 1050

РЪКОВОДСТВО

© 2024 Garmin Ltd. или нейните филиали

Всички права запазени. По силата на законите за авторски права това ръководство не може да бъде копирано, изцяло или частично, без писмено съгласие от Garmin. Garmin си запазва правото да променя или подобрява продуктите си и да внася промени в съдържанието на това ръководство, без да има задължение да уведомява които и да било лица или организации за такива промени или подобрения. Отидете в www.garmin.com за най-нови актуализации и допълнителна информация по отношение на използването на този продукт.

Garmin®, логото на Garmin, ANT+®, Auto Lap®, Auto Pause®, Edge®, fēnix®, Forerunner®, inReach®, VIRB® и Virtual Partner® са търговски марки на Garmin Ltd. или нейните дъщерни фирми, регистрирани в САЩ и други държави. Connect IQ™, Firstbeat Analytics™, Garmin Connect™, Garmin Express™, Garmin Pay™, HRM-Dual™, HRM-Fit™, серията HRM-Pro™, Index™, Rally™, tempe™, Varia™ и Vector™ са търговски марки на Garmin Ltd. или нейните дъщерни дружества. Тези търговски марки не могат да се използват без изричното разрешение на Garmin.

Android™ е търговска марка на Google Inc. Apple® и Mac® са търговски марки на Apple Inc, регистрирани в САЩ и други държави. Словната марка BLUETOOTH® и лого са собственост на Bluetooth SIG, Inc. и се използват от Garmin по лиценз. The Cooper Institute®, както и други съответни търговски марки са собственост на The Cooper Institute. iPhone® е търговска марка на Apple Inc., регистрирана в САЩ и други държави. Di2™ и Shimano STEPS™ са търговски марки на Shimano, Inc. Shimano® е регистрирана търговска марка на Shimano, Inc. SRAM® регистрирана търговска марка на SRAM LLC. Training Stress Score™ (TSS), Intensity Factor™ (IF), и Normalized Power™ (NP) са търговски марки на Peaksware, LLC. STRAVA и Strava™ са търговски марки на Strava, Inc. Wi-Fi® Е регистрирана търговска марка на Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® и Windows NT® са регистрирани търговски марки на Microsoft Corporation в САЩ и други държави. Другите търговски марки и търговски имена са собственост на съответните им притежатели.

Този продукт е сертифициран от ANT+®. Посетете www.thisisant.com/directory за списък на съвместимите продукти и приложения.

M/N: A04741

Въведение

⚠ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Вижте ръководството *Важна информация относно продукта и безопасността* в кутията на продукта за предупреждения за продукта и друга важна информация.

Винаги се консултирайте с Вашия лекар, преди да започнете или да модифицирате тренировъчна програма.

Общ преглед на устройството











<p>①</p> 	<p>Натиснете, за да влезете в спящ режим и да събудите устройството. Задръжте, за да включите и изключите устройството и да заключите сензорния екран.</p>
<p>②</p> 	<p>Натиснете, за да маркирате нова обиколка или да преминете към следващия етап от тренировка.</p>
<p>③</p> <p>USB порт (под предпазното капаче)</p>	<p>Повдигнете предпазното капаче, за да заредите устройството или да го свържете към компютър. Сменете предпазното капаче, за да предотвратите повреда на USB порта (<i>Почистване на USB порта, стр. 94</i>).</p>
<p>④</p> 	<p>Натиснете, за да стартирате и спрете таймера за дейност.</p>
<p>⑤</p> <p>Погледи върху графичния елемент</p>	<p>Плъзнете нагоре по началния екран, за да видите или редактирате графичните елементи (<i>Преглеждане на графични елементи, стр. 4</i>). Изберете, за да отворите графичния елемент или менюто.</p>
<p>⑥</p> 	<p>Изберете, за да отворите главното меню.</p>
<p>⑦</p> <p>Динамична зона</p>	<p>Изберете или прекарайте пръст през Вашите предишни карания и общи резултати, ежедневни предложени тренировки, актуализации на тренировъчното състояние и още.</p>
<p>⑧</p> <p>Профил на дейност</p>	<p>Плъзнете наляво или надясно, за да промените профила на дейност. Изберете, за да отворите профила на дейност и да покарате.</p>
<p>⑨</p> <p>Графични елементи</p>	<p>Плъзнете надолу от горната част на екрана, за да видите графичните елементи, след което плъзнете наляво или надясно, за да видите още графични елементи (<i>Преглеждане на графични елементи, стр. 3</i>).</p>
<p>⑩</p> <p>Електрически контакти</p>	<p>Зареждайте с външен хранващ аксесоар.</p>

ЗАБЕЛЕЖКА: Отидете на buy.garmin.com, за да закупите допълнителни аксесоари.

Общ преглед на началния екран

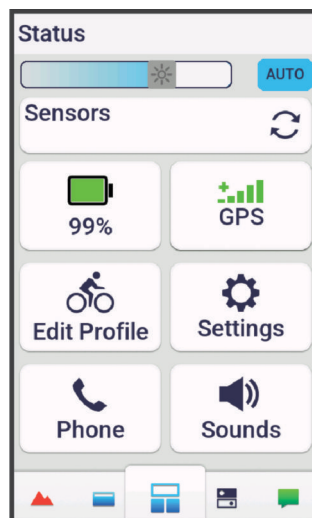
Началният екран Ви дава бърз достъп до всички функции на велосипедния компютър Edge.

	Състояние на батерията
	Сила на GPS сигнала
	Състояние на Bluetooth®
	Извършва се синхронизиране
	Изберете, за да стартирате каране. Използвайте стрелките, за да промените профила за колоездене.
Динамична зона	Изберете или прекарайте пръст през Вашите предишни карания и общи резултати, ежедневни предложени тренировки, актуализации на тренировъчното състояние и наскоро създадени маршрути и тренировки.
	Изберете за достъп до Вашите сегменти, тренировки и други тренировъчни опции.
	Изберете, за да разглеждате картата, да маркирате местоположение, да търсите местоположения и да създадете или навигирате по маршрут.
	Изберете за достъп до свързани функции, лични рекорди, контакти и настройки. Изберете за достъп до Вашите приложения, графични елементи и полета с данни на Connect IQ™.

Преглеждане на графични елементи

Устройството Ви е предварително заредено с няколко графични елемента, а други са налични, когато свържете устройството си с телефон или друго съвместимо устройство.

- 1 От началния екран или по време на каране плъзнете надолу от горната част на екрана.



Показва се графичният елемент за състоянието. Мигаща икона означава, че устройството търси сигнал. Постоянно светеща икона означава, че сигналът е открит или сензорът е свързан. Можете да изберете всяка икона, за да промените настройките.

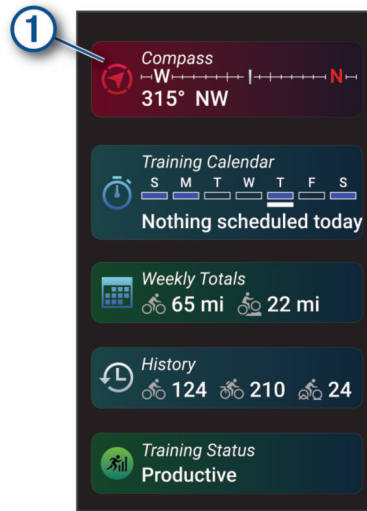
- 2 Плъзнете наляво или надясно, за да видите повече графични елементи.

Следващият път, когато плъзнете надолу, за да видите графичните елементи, ще се появи последният прегледан графичен елемент.

Преглеждане на графични елементи

Графичните елементи осигуряват бърз достъп до здравни данни, информация за дейността, вградени сензори и още.

- От началния екран плъзнете нагоре.



Устройството превърта графичните елементи.

- Изберете графичен елемент ①, за да видите допълнителна информация.
- Изберете ✎, за да персонализирате графичните елементи (*Персонализиране на графичните елементи*, стр. 84).

Използване на сензорния екран

- Когато таймерът работи, докоснете екрана, за да видите наслагането на таймера. Налагането на таймера Ви позволява да се върнете към началния екран по време на каране.
- Изберете 🏠, за да се върнете към началния екран.
- Плъзнете или изберете стрелките, за да превъртате.
- От началния екран плъзнете нагоре, за да видите графичните елементи.
- От началния екран или екрана за каране плъзнете надолу, за да видите графичните елементи.
- Изберете ⋮, за да отворите меню.
- Изберете ⬅️, за да се върнете към предишната страница.
- Изберете ✓, за да запазите промените си и да затворите страницата.
- Изберете ✕, за да затворите страницата и да се върнете към предишната страница.
- Изберете 🔍, за да търсите близо до местоположение.
- Изберете 🗑️, за да изтриете даден елемент.
- Изберете ⓘ за повече информация.

Заклучване на сензорния екран

Можете да заключите екрана, за да предотвратите неволни докосвания на екрана.

- Задръжте 📵 и изберете **Закл. екран**.
- По време на дейност изберете 📵.

Прихващане на сателитни сигнали

Устройството може да се нуждае от ясен изглед към небето, за да прихване сигнали от спътника. Часът и датата се задават автоматично според GPS позицията.



СЪВЕТ: За повече информация относно GPS отидете на www.garmin.com/aboutGPS.

- 1 Излезте навън на открито място.
Предната част на устройството трябва да е ориентирана към небето.
- 2 Изчакайте, докато устройството открие спътници.
Може да са необходими 30 – 60 секунди за локализиране на сателитните сигнали.

Тренировки


Разходка с велосипед


Ако използвате безжичен сензор или аксесоар, той може да бъде сдвоен и активиран по време на първоначалната настройка (*Сдвояване на Вашите безжични сензори*, стр. 67). Ако Вашето устройство е било пакетирано с безжичен сензор, те вече са сдвоени и могат да бъдат активирани по време на първоначалната настройка.


- 1 Задръжте , за да включите устройството.
- 2 Излезте на открито и изчакайте, докато устройството открие спътници.
Сателитните ленти стават зелени, когато устройството е готово.
- 3 От началния екран плъзнете наляво или надясно, за да промените профила за колоездене.
- 4 Натиснете , за да стартирате таймера за дейност.

SPEED	AVG SPEED
21.2 ^m _h	17.8 ^m _h
DISTANCE	
26.29 ^m _i	
TIMER	
1:45:15	
CALORIES	↑ TTL ASCENT
1120	1563 ^f _t

ЗАБЕЛЕЖКА: Хронологията се записва само докато таймерът за дейност работи.

- 5 Плъзнете наляво или надясно, за да видите допълнителни екрани с данни.
Можете да плъзнете надолу от горната част на екраните с данни, за да видите графичните елементи.
- 6 Ако е необходимо, докоснете екрана, за да видите насложените данни за състоянието (включително живота на батерията) или да се върнете към началния екран.
- 7 Натиснете , за да спрете таймера за дейност.

СЪВЕТ: Преди да запазите това каране и да го споделите в акаунта си в Garmin Connect™, можете да изберете , за да промените типа каране. Точните данни за типа каране са важни за създаването на маршрути, подходящи за велосипедисти.

- 8 Изберете **Запис**.
- 9 Изберете .

Звънене на виртуалния звънец за велосипед

БЕЛЕЖКА

Някои юрисдикции може да регулират или забраняват използването на тази функция. Ваша отговорност е да знаете и да спазвате всички приложими закони, разпоредби и наредби относно използването на велосипедни звънци, където планирате да използвате това устройство.

Можете да предупреждавате пешеходци и други велосипедисти, когато ги приближавате или ги подминавате.

- 1 Излезте да покарате.
- 2 Докоснете екрана, за да видите наслагването на таймера.



- 3 Изберете .

Оценяване на дейност

Можете да персонализирате настройката за самооценка за Вашите профили на дейности ([Настройки за тренировки, стр. 76](#)).

- 1 След като завършите дейност, изберете **Запис**.
- 2 Изберете **+** или **-**, за да изберете число, което съответства на Вашето възприемано усилие.
ЗАБЕЛЕЖКА: Можете да изберете Пропускане, за да пропуснете самооценката.
- 3 Изберете как сте се чувствали по време на дейността.
- 4 Изберете **Приемам**.

Можете да преглеждате оценки в приложението Garmin Connect.

Състояние на унифицирана тренировка

Когато използвате повече от едно устройство Garmin® с акаунта Ви в Garmin Connect, можете да избирате кое устройство да бъде основният източник на данни за ежедневна употреба и за тренировъчни цели.

От приложението Garmin Connect изберете **••• > Настройки**.

Основно устройство за трениране: Задава приоритетен източник на данни за показатели за тренировка като Вашето тренировъчно състояние и фокус върху натоварването.

Основно устройство за носене: Задава приоритетен източник на данни за ежедневните показатели за здраве, като стъпки и сън. Това трябва да е часовникът, който носите най-често.

СЪВЕТ: За най-точни резултати Garmin препоръчва да синхронизирате често с Вашия акаунт в Garmin Connect.

Тренировъчни планове

Можете да настроите тренировъчен план във Вашия акаунт в Garmin Connect и да изпратите тренировъчния план на Вашето устройство. Всички планирани тренировки, изпратени до устройството, се показват в тренировъчния календар.


Използване на планове за тренировки Garmin Connect

Преди да можете да изтеглите и използвате тренировъчен план, трябва да имате акаунт в Garmin Connect (*Garmin Connect*, стр. 73) и трябва да сдвоите велосипедния компютър Edge със съвместим телефон.

- 1 От приложението Garmin Connect изберете ●●●.
- 2 Изберете **Трениране и планиране** > **Планове за тренировки**.
- 3 Изберете и създайте план за тренировка.
- 4 Следвайте инструкциите на екрана.
- 5 Прегледайте плана за тренировка във Вашия календар.

Преглед на тренировъчния календар

Когато изберете ден в тренировъчния календар, можете да видите или да започнете тренировката. Можете също така да видите запазени карания.

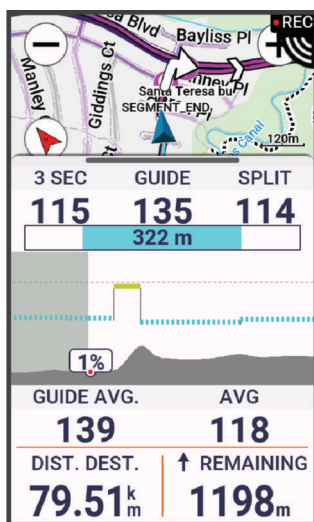
- 1 Изберете **Тренировки**.
- 2 Изберете .
- 3 Изберете ден, за да видите планирана тренировка или запазено каране.

Power Guide

Можете да създадете и използвате стратегия за мощност, за да планирате усилията си на маршрут. Вашето устройство Edge използва FTP, надморската височина на маршрута и прогнозираното време, което ще Ви отнеме да завършите маршрута, за да създаде персонализирана стратегия Power Guide.

Една от най-важните стъпки в планирането на успешна стратегия Power Guide е избирането на Вашето ниво на усилие. Полагането на по-големи усилия в маршрута ще увеличи препоръките за мощност, докато изборът на по-малки усилия ще ги намали ([Създаване на Power Guide, стр. 8](#)). Основната цел на стратегията Power Guide е да Ви помогне да завършите маршрута въз основа на това, което се знае за Вашите способности, а не да постигнете конкретно целево време. Можете да регулирате нивото на усилието по време на Вашето каране.

Стратегиите Power Guide винаги са свързани с маршрут и не могат да се използват с тренировки или сегменти. Можете да преглеждате и редактирате Вашата стратегия в Garmin Connect и да я синхронизирате със съвместими устройства Garmin. Тази функция изисква силомер, който трябва да бъде сдвоен с Вашето устройство ([Сдвояване на Вашите безжични сензори, стр. 67](#)). След като устройствата са сдвоени, можете да персонализирате незадължителните полета с данни ([Поleta за данни, стр. 102](#)).




Създаване на Power Guide

Преди да можете да създадете Power Guide, трябва да сдвоите своя силомер с Вашето устройство ([Сдвояване на Вашите безжични сензори, стр. 67](#)).

- 1 Изберете **Тренировки > Power Guide > +**.
- 2 Изберете опция:
 - Изберете **Иzp. на зап. мар.**, за да използвате запазен маршрут, и изберете маршрут.
 - Изберете **Инструмент за създаване на маршрут**, за да създадете нов маршрут, изберете **Запис**, въведете име за маршрута и изберете **✓**.
- 3 Изберете **Създайте Power Guide**.
- 4 Въведете име за Power Guide и изберете **✓**.
- 5 Изберете позиция на каране.
- 6 Изберете тежест на екипировката.
- 7 Изберете **Запис**.

Започване на Power Guide

Преди да можете да започнете стратегия Power Guide, трябва да създадете такава ([Създаване на Power Guide](#), стр. 8).







- 1 Изберете **Тренировки** > **Power Guide**.
- 2 Изберете Power Guide.
- 3 Изберете **Каране на велосипед**.
- 4 Натиснете , за да стартирате таймера за дейност.

Тренировки

Можете да създадете персонализирани тренировки, включващи цели за всяка част от тренировката, и за различни разстояния, времена и калории. Можете да създавате тренировки с помощта на Garmin Connect и да ги прехвърляте на Вашето устройство. Можете също да създадете и запазите тренировка директно на устройството си.


Можете да планирате тренировки, като използвате Garmin Connect. Можете да планирате тренировки предварително и да ги съхранявате на Вашето устройство.

Създаване на тренировка






- 1 Изберете **Тренировки** > **Тренировки** > .
- 2 Изберете  > **Преименуване**, въведете име на тренировка и изберете  (опция).
- 3 Изберете **Добавяне на нова стъпка**.
- 4 Изберете типа стъпка на тренировка.
Например изберете Почивка, за да използвате стъпката като обиколка за почивка.
По време на обиколка за почивка таймерът за дейност продължава да работи и данните се записват.
- 5 Изберете продължителността на стъпката от тренировка.
Например изберете Разст., за да приключите стъпката след определено разстояние.
- 6 Ако е необходимо, въведете персонализирана стойност за продължителността.
- 7 Изберете тип цел за стъпка от тренировка.
Например изберете Зона на пулса, за да поддържате постоянен пулс по време на стъпката.
- 8 Ако е необходимо, изберете целева зона или въведете персонализиран диапазон.
Например, можете да изберете зона на пулса. Всеки път, когато превишите или паднете под определения пулс, устройството издава звуков сигнал и показва съобщение.
ЗАБЕЛЕЖКА: Можете също да изберете вторична цел. Например, можете да карате пет минути в зона на мощност като основна цел и с определен ритъм като вторична цел.
- 9 Изберете , за да запазите стъпката.
- 10 Изберете **Добавяне на нова стъпка**, за да добавите допълнителни стъпки към тренировката.
- 11 Изберете **Добавяне на нова стъпка** > **Повтаряне** > , за да повторите стъпка.
- 12 Изберете , за да запазите тренировката.

Повтаряне на стъпки от тренировката

Преди да можете да повторите стъпка от тренировка, трябва да създадете тренировка с поне една стъпка.

- 1 Изберете **Добавяне на нова стъпка**.
- 2 Изберете опция:
 - Изберете **Повтаряне**, за да повторите стъпка един или повече пъти. Например, можете да повторите стъпка от 5 мили десет пъти.
 - Изберете **Повторение до**, за да повторите стъпка за определена продължителност. Например, можете да повторите стъпка от 5 мили в продължение на 60 минути или докато пулсът Ви достигне 160 удара в минута.
- 3 Изберете **Връщане до стъпка** и изберете стъпка за повторение.
- 4 Изберете , за да запазите стъпката.

Редактиране на тренировка

- 1 Изберете **Тренировки > Тренировки**.
- 2 Изберете тренировка.
- 3 Изберете .
- 4 Изберете стъпка.
- 5 Променете атрибутите на стъпката и изберете .
- 6 Ако е необходимо, изберете  > **Изтриване** >  за изтриване на стъпката.
- 7 Изберете , за да запазите тренировката.

Създаване на персонализирана тренировка в Garmin Connect

Преди да можете да създадете тренировка в приложението Garmin Connect, трябва да имате акаунт в Garmin Connect ([Garmin Connect](#), стр. 73).


- 1 От приложението Garmin Connect изберете **•••**.
- 2 Изберете **Трениране и планиране > Тренировки > Създаване на тренировка**.
- 3 Изберете дейност.
- 4 Създайте Вашата персонализирана тренировка.
- 5 Изберете **Запис**.
- 6 Въведете име за тренировката и изберете **Запис**.

Новата тренировка се появява в списъка Ви с тренировки.

ЗАБЕЛЕЖКА: Можете да изпратите тази тренировка към устройството си ([Следване на тренировка от Garmin Connect](#), стр. 10).

Следване на тренировка от Garmin Connect

Преди да можете да изтеглите тренировка от Garmin Connect, Вие трябва да имате Garmin Connect акаунт ([Garmin Connect](#), стр. 73).

- 1 Изберете опция:
 - Отворете приложението Garmin Connect и изберете **•••**.
 - Отидете на connect.garmin.com.
- 2 Изберете **Трениране и планиране > Тренировки**.
- 3 Намерете тренировка или създайте и запазете нова тренировка.
- 4 Изберете  или **Изпращане към устройството**.
- 5 Следвайте инструкциите на екрана.

Ежедневни предложени тренировки

Ежедневните предложени тренировки се препоръчват въз основа на предишните Ваши дейности, запаметени в акаунта Ви в Garmin Connect. Когато тренирате за състезателно събитие, Вашите ежедневни предложени тренировки се появяват в тренировъчния Ви календар ([Преглед на тренировъчния календар, стр. 7](#)) и се адаптират към предстоящото Ви състезание ([Трениране за състезателно събитие, стр. 17](#)).

ЗАБЕЛЕЖКА: Трябва да карате с пулс и мощност в продължение на една седмица, за да получите препоръки за тренировка.

Следване на предложена дневна тренировка





Трябва да карате с пулс и мощност в продължение на една седмица, за да получите препоръки за тренировка.

- 1 Изберете **Тренировки > Тренировки > Предложена дневна тренировка**.
- 2 Изберете **Каране на велосипед**.

Включване и изключване на подкани за предложена дневна тренировка






- 1 Изберете **Тренировки > Тренировки > Предложена дневна тренировка > ⋮**.
- 2 Изберете **Показване на начален екран**.

Стартиране на тренировка


- 1 Изберете **Тренировки > Тренировки**.
- 2 Изберете тренировка.
- 3 При нужда изберете опция:
 - Изберете , за да добавите маршрут към Вашата тренировка.
 - Изберете , за да проверите времето.
 - Изберете , за да проверите предложените от Вас основни неща за каране.
- 4 Изберете **Каране на велосипед**.
- 5 Натиснете , за да стартирате таймера за дейност.

След като започнете тренировка, устройството показва всяка част от тренировката, целта (ако има такава) и данни за текущата тренировка. Звукова аларма се чува, когато сте на път да завършите стъпка от тренировка. Появява се съобщение, отброяващо времето или разстоянието до началото на нова стъпка.

Спиране на тренировка

- По всяко време натиснете , за да прекратите дадена стъпка от тренировката и да започнете следващата стъпка.
- От екрана за тренировки плъзнете нагоре от долната част на екрана и изберете опция:
 - Изберете , за спиране на пауза на текущата стъпка от тренировката.
 - Изберете , за да прекратите дадена стъпка от тренировката и да започнете предишната стъпка.
 - Изберете , за да прекратите дадена стъпка от тренировката и да започнете следващата стъпка.
- По всяко време натиснете , за да спрете таймера за дейността.
- По всяко време плъзнете надолу от горния край на екрана и в графичния елемент за управление изберете **Спиране тренировка > ✓**, за да прекратите тренировката.

Изтриване на тренировки

- 1 Изберете **Тренировки > Тренировки > ⋮ > Изтриване на няколко**.
- 2 Изберете една или повече тренировки.
- 3 Изберете .

Сегменти

Следване на сегмент: Можете да изпращате сегменти от акаунта си в Garmin Connect към Вашето устройство. След като сегмент бъде запазен на Вашето устройство, можете да го следвате.

ЗАБЕЛЕЖКА: Когато изтеглите маршрут от акаунта си в Garmin Connect, всички сегменти в маршрута се изтеглят автоматично.

Състезание за сегмент: Можете да се състезавате в сегмент, опитвайки се да постигнете или надхвърлите своя личен рекорд или други колоездачи, които са карали по сегмента.

Сегменти на Strava™

Можете да изтеглите сегменти на Strava на Вашето устройство Edge 1050 . Следвайте сегменти на Strava, за да сравните представянето си със свои минали карания, приятели и професионалисти, които са карали по същия сегмент.

За да се регистрирате за членство в Strava, отидете в менюто за сегменти във Вашия акаунт в Garmin Connect. За повече информация посетете www.strava.com.

Информацията в това ръководство се отнася както за сегменти на Garmin Connect, така и за сегменти на Strava.

Използване на графичния елемент за разглеждане на сегменти Strava


Графичният елемент за разглеждане на сегменти Strava Ви позволява да преглеждате и карате по сегменти на Strava в близост.

- 1 От графичния елемент за разглеждане на сегменти Strava изберете сегмент.
- 2 Изберете опция:
 - Изберете ★, за да отбележите със звезда сегмента във Вашия акаунт в Strava.
 - Изберете **Изтегляне > Каране на велосипед**, за да изтеглите сегмент на Вашето устройство и да карате по него.
 - Изберете **Каране на велосипед**, за да карате по изтеглен сегмент.
- 3 Изберете ◀ или ▶, за да видите времената си на сегменти, най-добрите времена на Вашите приятели и времето на лидера в сегмента.

Следване на сегмент от Garmin Connect

Преди да можете да изтеглите и следвате сегмент от Garmin Connect, трябва да имате акаунт в Garmin Connect (*Garmin Connect*, стр. 73).

ЗАБЕЛЕЖКА: Ако използвате сегменти на Strava, Вашите отбелязани със звезда сегменти се прехвърлят автоматично на Вашето устройство, когато се синхронизира с приложението Garmin Connect.

- 1 Изберете опция:
 - Отворете приложението Garmin Connect.
 - Отидете на connect.garmin.com.
- 2 Изберете сегмент.
- 3 Изберете  или **Изпращане към устройството**.
- 4 Следвайте инструкциите на екрана.
- 5 На велосипедния компютър Edge изберете **Тренировки > Сегменти**.
- 6 Изберете сегмента.
- 7 Изберете **Каране на велосипед**.

Активиране на сегменти

Можете да изберете кои сегменти, заредени в момента на устройството, да бъдат активирани.

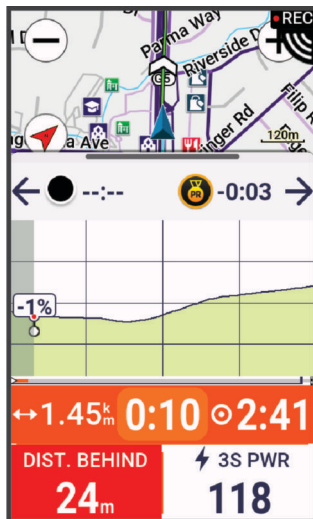
- 1 Изберете **Тренировки > Сегменти > ⋮ > Активиране/деактивиране > Редактиране няколко**.
- 2 Изберете сегментите, които да активирате.

Състезание за сегмент

Сегментите са виртуални състезателни маршрути. Можете да се състезавате в сегмент и да сравнявате представянето си с минали дейности, представянето на други състезатели, връзките във Вашия акаунт в Garmin Connect или други членове на колоездачната общност. Можете да качите данните за дейността си в акаунта си в Garmin Connect, за да видите позицията си в сегмента.

ЗАБЕЛЕЖКА: Ако Вашият акаунт в Garmin Connect и акаунтът Ви в Strava са свързани, дейността Ви автоматично се изпраща до Вашия акаунт в Strava, за да можете да прегледате позицията в сегмента.

- 1 Натиснете **▶**, за да стартирате таймера за дейност, и излезте да покарате.
Когато пътят Ви пресече активиран сегмент, можете да се състезавате в сегмента.
- 2 Започнете да се състезавате в сегмента.
Екранът с данни за сегмента се появява автоматично.



- 3 Ако е необходимо, използвайте стрелките, за да промените целта си по време на състезанието.
Можете да се състезавате срещу лидера в сегмента, свое минало представяне или други състезатели (ако е приложимо). Целта автоматично се коригира въз основа на текущото Ви представяне.

След завършване на сегмента се извежда съобщение.

Преглед на подробности за сегмент

- 1 Изберете **Тренировки > Сегменти**.
- 2 Изберете сегмент.
- 3 Изберете опция:
 - Изберете **Карта**, за да видите сегмента на картата.
 - Изберете **Височина**, за да видите скица на надморската височина на сегмента.
 - Изберете **Класиране на лидерите**, за да видите времената на каране и средните скорости за лидера в сегмента, лидера на групата или претендента, Вашето лично най-добро време и средна скорост и други състезатели (ако е приложимо).
СЪВЕТ: Можете да изберете запис в класацията, за да промените целта си за състезание в сегмент.
 - Изберете **Активиране**, за да активирате състезание в сегмент и подкани, които Ви предупреждават за приближаващи сегменти.

Опции за сегмент

Изберете **Тренировки** > **Сегменти** >  .

Водене по завои: Активира или дезактивира подканите за завои.

Автоматичен избор усилie: Активира или дезактивира автоматичната корекция на целта въз основа на текущото Ви представяне.



Търсене: Позволява Ви да търсите запазени сегменти по име.

Активиране/дезактивиране: Активира или дезактивира сегментите, заредени на устройството в момента.

Лидерски приоритет по подразбиране: Позволява Ви да изберете реда за целите, докато се състезавате в сегмент.

Изтриване: Позволява Ви да изтриете всички или няколко запазени сегмента от устройството.


Изтриване на сегмент

- 1 Изберете **Тренировки** > **Сегменти**.
- 2 Изберете сегмент.
- 3 Изберете  > .

Трениране на открито

Устройството включва профил за дейност на закрито, при който GPS е изключен. Когато GPS е изключен, скоростта и разстоянието не са налични, освен ако не разполагате със съвместим сензор или тренировъчно устройство за трениране на закрито, което изпраща данни за скоростта и разстоянието към устройството.

Сдвояване на Вашето тренировъчно устройство за трениране на закрито

- 1 Доближете велосипедния компютър Edge на разстояние до 3 m (10 ft) от тренировъчното устройство за трениране на закрито.
- 2 Изберете профила за колоездене на закрито.
- 3 На тренировъчното устройство за трениране на закрито започнете да въртите педалите или натиснете бутона за сдвояване.
За повече информация вижте ръководството на собственика на Вашето тренировъчно устройство за трениране на закрито.
- 4 На велосипедния компютър Edge се появява съобщение.
ЗАБЕЛЕЖКА: Ако не виждате съобщение, изберете  > **Датчици** > **Добавяне на датчик**.
- 5 Следвайте инструкциите на екрана.
Когато тренировъчното устройство за трениране на закрито е сдвоено с Вашия велосипеден компютър Edge с помощта на ANT+® технология, тренировъчното устройство за трениране на закрито се появява като свързан сензор. Можете да персонализирате полетата с данни, за да показват данни от сензори.


Използване на тренировъчно устройство за трениране на закрито

Преди да можете да използвате съвместимо тренировъчно устройство за трениране на закрито, трябва да сдвоите устройството за трениране с Вашето устройство чрез ANT+ технология (*Сдвояване на Вашето тренировъчно устройство за трениране на закрито, стр. 14*).






Не всички функции и настройки са налични за всяко тренировъчно устройство за трениране на закрито. За повече информация вижте ръководството на притежателя на Вашето тренировъчно устройство.

Можете да използвате устройството си с тренировъчно устройство за трениране на закрито, за да симулирате съпротивление, докато следвате маршрут, дейност или тренировка. Докато използвате тренировъчно устройство за трениране на закрито, GPS се изключва автоматично.


- 1 Изберете **Тренировки > Тренировъчно устройство за трениране на закрито**.
- 2 Изберете опция:
 - Изберете **Свободно каране**, за да регулирате ръчно нивото на съпротивление.
 - Изберете **Следване на маршрут**, за да следвате записан маршрут (*Курсове, стр. 39*).
 - Изберете **Следване на активност**, за да следвате запазено каране (*Разходка с велосипед, стр. 5*).
 - Изберете **Следване на тренировка**, за да следвате запазена тренировка (*Тренировки, стр. 9*).
 - Ако е налично, изберете **Задаване на категория**, **Задаване на съпротивление** или **Задаване на целева мощност**, за да персонализирате своето каране.



ЗАБЕЛЕЖКА: Съпротивлението на устройството за трениране се променя в зависимост от информацията за маршрута или карането.
- 3 Изберете маршрут, дейност или тренировка.
- 4 Изберете **Каране на велосипед**.
- 5 Натиснете , за да стартирате таймера за дейност.

Настройка на съпротивлението


- 1 Изберете **Тренировки > Тренировъчно устройство за трениране на закрито > Задаване на съпротивление**.
- 2 Изберете  или , за да зададете съпротивителната сила, прилагана от устройството за трениране.
- 3 Натиснете , за да стартирате таймера за дейност.
- 4 Ако е необходимо, изберете  или , за да регулирате съпротивлението по време на Вашата дейност.

Задаване на целева мощност

- 1 Изберете **Тренировки > Тренировъчно устройство за трениране на закрито > Задаване на целева мощност**.
- 2 Задайте целевата стойност на мощността.
- 3 Натиснете , за да стартирате таймера за дейност.

Силата на съпротивление, прилагана от устройството за трениране, се регулира, за да поддържа постоянна изходна мощност въз основа на Вашата скорост.
- 4 Ако е необходимо, изберете  или , за да регулирате целевата мощност по време на Вашата дейност.

Интервални тренировки

Можете да създавате интервални тренировки на базата на разстояние или време. Устройството запазва персонализираната Ви интервална тренировка, докато не създадете друга интервална тренировка. Можете да използвате отворени интервали, когато изминавате известно разстояние. Когато натиснете , устройството записва интервал и преминава към интервал за почивка.

Създаване на интервална тренировка

Вашият велосипеден компютър Edge 1050 идва с предварително инсталирана интервална тренировка по подразбиране, която можете да персонализирате, за да създадете своя собствена интервална тренировка.

- 1 Изберете **Тренировки > Тренировки > Интервали > Редакция > Интервали > Тип цел**.
- 2 Изберете опция.
СЪВЕТ: Можете да създадете интервал с отворен край, като зададете типа на Отворено.
- 3 Ако е необходимо, въведете висока и ниска стойност за интервала.
- 4 Изберете **Продължителност**, въведете стойност на интервал от време и изберете ✓.
- 5 Изберете ←.
- 6 Изберете **Почивка > Тип цел**.
- 7 Изберете опция.
- 8 Ако е необходимо, въведете висока и ниска стойност за интервала на почивка.
- 9 Изберете **Продължителност**, въведете времева стойност за интервала на почивка и изберете ✓.
- 10 Изберете ←.
- 11 Изберете една или повече опции:
 - За да редактирате броя на повторенията, изберете **Повтаряне**.
 - За да добавите загрявка с отворен край към тренировката си, изберете **Загряване**.
 - За да добавите загрявка с отворен край към тренировката си, изберете **Разпускане**.

Стартиране на интервална тренировка

- 1 Изберете **Тренировки > Тренировки > Интервали > Прави тренировка**.
 - 2 Натиснете ▶, за да стартирате таймера за дейност.
 - 3 Когато интервалната Ви тренировка има загрявка, изберете ↻, за да започнете първия интервал.
 - 4 Следвайте инструкциите на екрана.
- След като завършите всички интервали, ще се изведе съобщение.

Съревнование с предишна дейност

Можете да се съревявате с по-рано записана дейност или запазен маршрут.

- 1 Изберете **Тренировки > Сър. с дейн..**
- 2 Изберете опция:
 - Изберете **Сър. с дейн..**
 - Изберете **Записани маршрути**.
- 3 Изберете дейността или маршрута.
- 4 Изберете **Каране на велосипед**.
- 5 Натиснете ▶, за да стартирате таймера за дейност.

Промяна на паролата Ви за Garmin Pay

Трябва да знаете текущата си парола, за да я промените. Ако сте забравили паролата си, трябва да рестартирате функцията Garmin Pay за часовника Edge 1050, да създадете нова парола и наново да въведете информацията за картата си.

- 1 От приложението Garmin Connect изберете ●●●.
- 2 Изберете **Garmin Pay > Промяна на паролата**.
- 3 Следвайте инструкциите на екрана.

При следващото Ви плащане с часовника Edge 1050 трябва да въведете новата парола.

Информация за устройството

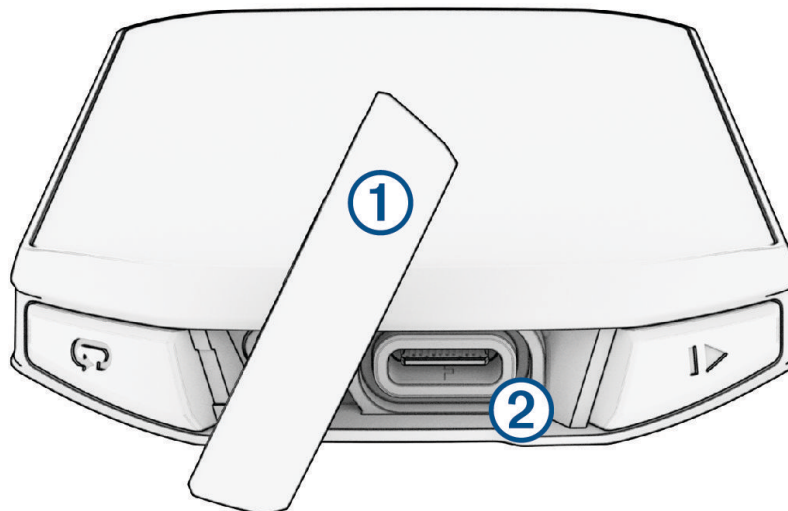
Зареждане на устройството

БЕЛЕЖКА

За да избегнете корозия, щателно подсушавайте USB порта, предпазното капаче и зоните около тях, преди да зареждате или свързвате към компютър.

ЗАБЕЛЕЖКА: Устройството няма да се зарежда, когато е извън одобрения температурен диапазон (*Технически характеристики на Edge, стр. 93*).

- 1 Издърпайте нагоре предпазното капаче ① от USB порт ②.



- 2 Включете кабела в порта за зареждане на устройството.
- 3 Включете другия край на кабела в USB порт за зареждане.
Когато свържете устройството към източник на захранване, устройството се включва.
- 4 Заредете устройството напълно.

След като заредите устройството, затворете предпазното капаче.

Относно батерията

⚠ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Това устройство съдържа литиево-йонна батерия. Вижте ръководството *Важна информация относно продукта и безопасността* в кутията на продукта за предупреждения за продукта и друга важна информация.

Съвети за зареждане на Вашия велосипеден компютър

- Свържете здраво зарядното устройство към велосипедния компютър Edge ([Зареждане на устройството, стр. 87](#)).

Можете да заредите устройството, като включите USB кабела в одобрен от Garmin AC адаптер със стандартен електрически контакт или USB порт на Вашия компютър.

- За най-добри резултати използвайте включения кабел за зареждане.
- Вижте оставащия живот на батерията в графичния елемент за състояние на Edge ([Преглеждане на графични елементи, стр. 3](#)).

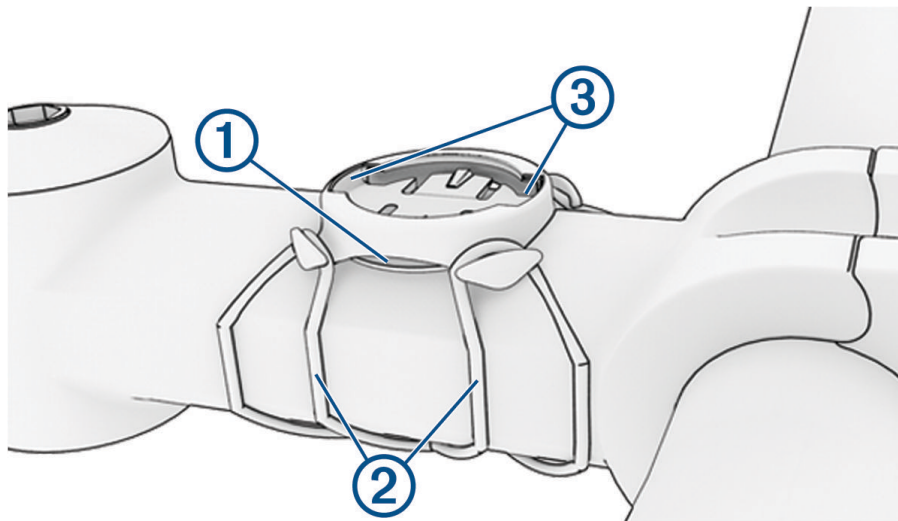
Монтаж на стандартна стойка

За най-добро приемане на GPS и видимост на екрана разположете стойката за велосипед така, че устройството да е хоризонтално спрямо земята, а предната част на устройството да е ориентирана към небето. Можете да монтирате стойката за велосипед на лапата или на кормилото.

ЗАБЕЛЕЖКА: Ако нямате тази стойка, можете да пропуснете тази задача.

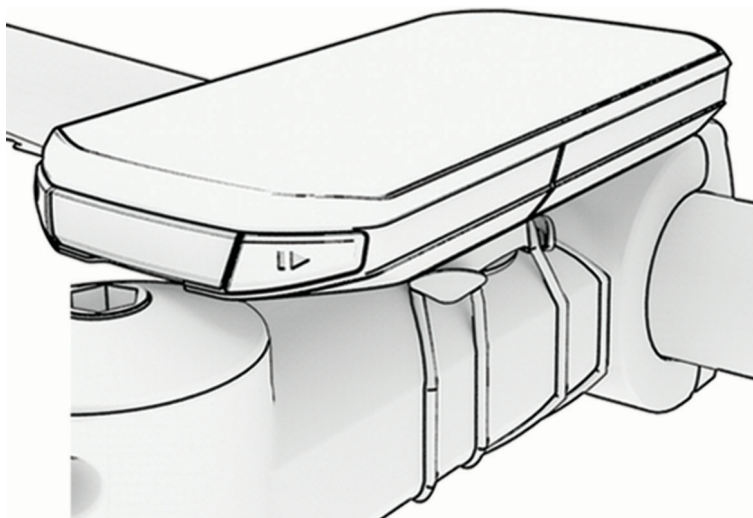
- 1 Изберете сигурно място за монтиране на устройството, което да не пречи на безопасната експлоатация на велосипеда.
- 2 Поставете гумения диск ① на гърба на стойката за велосипед.

Включени са два гумени диска, като можете да изберете диска, който най-добре пасва на вашия велосипед. Гумените езичета съвпадат с гърба на стойката за велосипед, така че тя остава на мястото си.



- 3 Поставете стойката за велосипед на лапата на велосипеда.
- 4 Закрепете здраво стойката за велосипед с помощта на двете ленти ②.

- 5 Подравнете езичетата на гърба на устройството с прорезите на стойката за велосипед ③.
- 6 Натиснете леко надолу и завъртете устройството по посока на часовниковата стрелка, докато се заключи на място.



Инсталиране на стойка за външен монтаж отпред

ЗАБЕЛЕЖКА: Ако нямате тази стойка, можете да пропуснете тази задача.

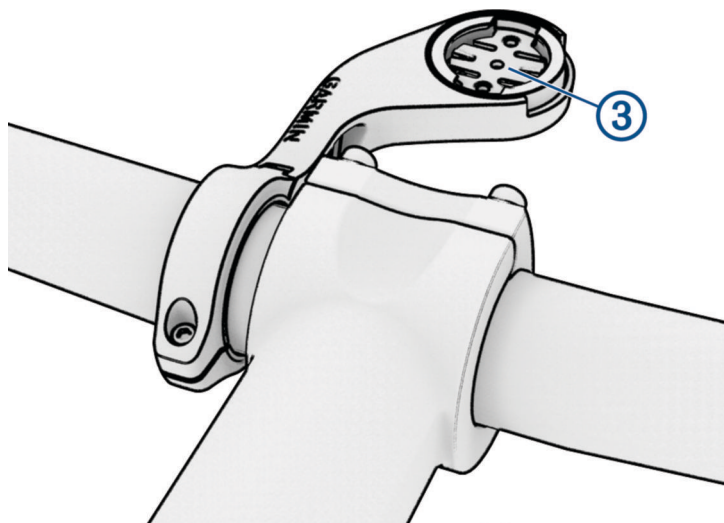
- 1 Изберете сигурно място за монтиране на велосипедния компютър Edge, където той не пречи на безопасното управление на велосипеда.
- 2 Използвайте шестостенния ключ, за да отстраните винта ① от съединителя на кормилото ②.



- 3 Поставете гумената подложка около кормилото:
 - Ако диаметърът на кормилото е 25,4 mm или 26 mm, използвайте по-дебелата подложка.
 - Ако диаметърът на кормилото е 31,8 mm, използвайте по-тънката подложка.
 - Ако диаметърът на кормилото е 35 mm, не използвайте гумена подложка.
- 4 Поставете съединителя на кормилото около гумената подложка.
- 5 Поставете отново и затегнете винта.

ЗАБЕЛЕЖКА: Garmin препоръчва затягане на винта, така че стойката да е сигурно закрепена, със спецификация за максимален въртящ момент от 7 lbf-in (0,8 N-m). Трябва периодично да проверявате затягането на винта.

- 6 Подравнете зъбците на гърба на велосипедния компютър Edge с жлебовете за монтаж на велосипед **3**.



- 7 Натиснете леко надолу и завъртете велосипедния компютър Edge по посока на часовниковата стрелка, докато щракне на място.

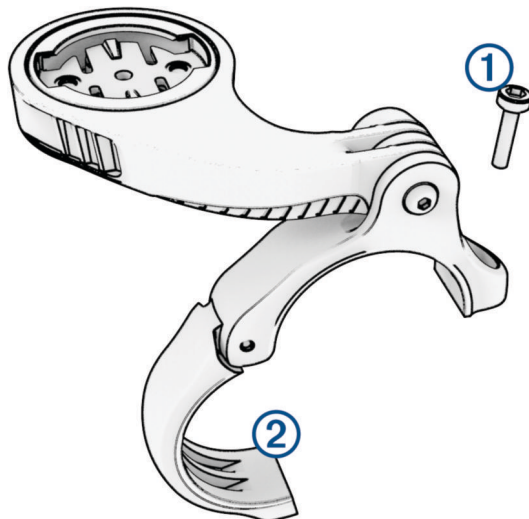
Освобождаване на Edge

- 1 Завъртете Edge по посока на часовниковата стрелка, за да отключите устройството.
- 2 Вдигнете Edge от стойката.

Инсталиране на стойката за планински велосипед

ЗАБЕЛЕЖКА: Ако нямате тази стойка, можете да пропуснете тази задача.

- 1 Изберете сигурно място за монтиране на устройството Edge, където то не пречи на безопасното управление на Вашия велосипед.
- 2 Използвайте 3 mm шестостенен ключ, за да отстраните винта **1** от съединителя на кормилото **2**.

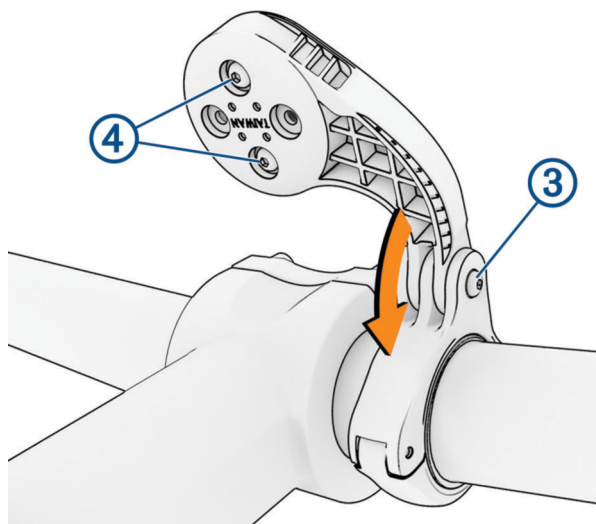


- 3 Изберете опция:

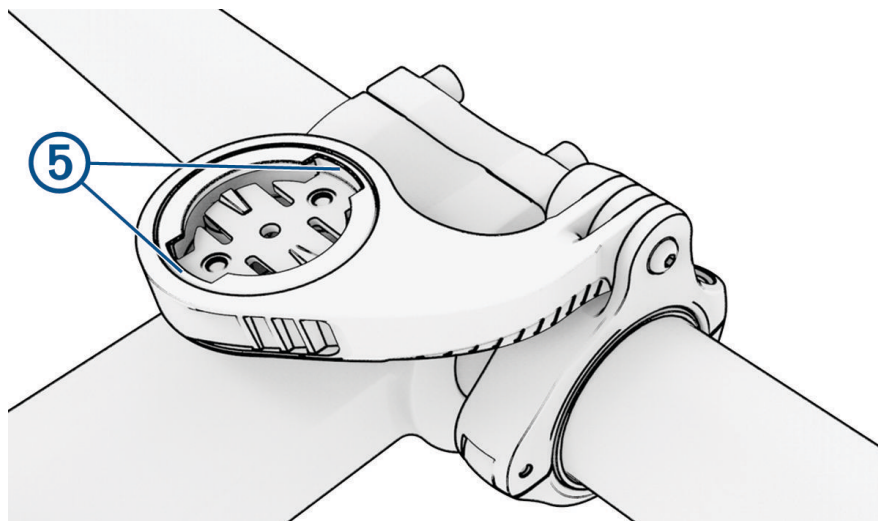
- Ако диаметърът на кормилото е 25,4 mm или 26 mm, поставете по-дебелата подложка около кормилото.
- Ако диаметърът на кормилото е 31,8 mm, поставете по-тънката подложка около кормилото.
- Ако диаметърът на кормилото е 35 mm, не използвайте гумена подложка.

- 4 Поставете съединителя на кормилото около кормилото, така че монтажното рамо да е над лапата на велосипеда.
- 5 Използвайте 3 mm шестостенен ключ, за да разхлабите винта ③ на монтажното рамо, позиционирайте монтажното рамо и затегнете винта.

ЗАБЕЛЕЖКА: Garmin препоръчва затягане на винта, така че монтажното рамо да е сигурно закрепено, със спецификация за максимален въртящ момент от 20 lbf-in (2,26 N-m). Трябва периодично да проверявате затягането на винта.



- 6 Ако е необходимо, използвайте 2 mm шестостенен ключ, за да отстраните двата винта от задната страна на стойката ④, отстранете и завъртете съединителя и сменете винтовете, за да промените ориентацията на стойката.
- 7 Сменете и затегнете винта на съединителя на кормилото.
ЗАБЕЛЕЖКА: Garmin препоръчва затягане на винта, така че стойката да е сигурно закрепена, със спецификация за максимален въртящ момент от 7 lbf-in (0,8 N-m). Трябва периодично да проверявате затягането на винта.
- 8 Подравнете зъбците на гърба на устройството Edge с жлебовете на стойката за велосипед ⑤.

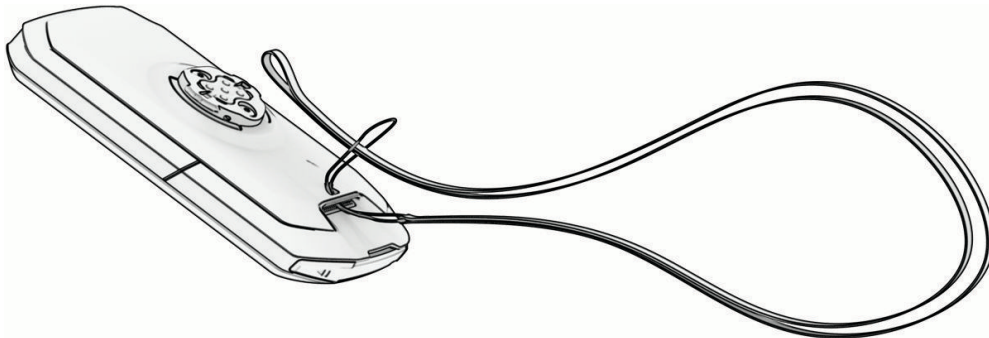


- 9 Натиснете леко надолу и завъртете устройството Edge по посока на часовниковата стрелка, докато щракне на място.

Прикрепване на връзка

Можете да използвате опционалната връзка, за да закрепите велосипедния компютър Edge към кормилото.

- 1 Започвайки от задната страна на устройството, вкарайте примката на връзката през слота на устройството.



- 2 Прокарайте другия край на връзката през примката и дръпнете здраво.

Актуализации на продукта

Вашето устройство автоматично проверява за актуализации, когато е свързано към Bluetooth или Wi-Fi. Можете ръчно да проверявате за актуализации от системните настройки (*Системни настройки*, стр. 83). На Вашия компютър инсталирайте Garmin Express (garmin.com/express). На телефона Ви инсталирайте приложението Garmin Connect.

Това осигурява лесен достъп до тези услуги за устройства Garmin:

- Актуализации на софтуера
- Актуализации на карти
- Качване на данни в Garmin Connect
- Регистриране на продукт

Актуализиране на софтуера чрез приложението Garmin Connect

Преди да можете да актуализирате софтуера на Вашето устройство чрез приложението Garmin Connect, трябва да имате акаунт в Garmin Connect и да сдвоите устройството със съвместим телефон (*Сдвояване на телефона*, стр. 46).

Синхронизирайте устройството си с приложението Garmin Connect.

Когато има наличен нов софтуер, приложението Garmin Connect автоматично изпраща актуализацията до Вашето устройство.

Актуализиране на софтуера чрез Garmin Express

Преди да можете да актуализирате софтуера на устройството, трябва да имате акаунт в Garmin Connect и трябва да изтеглите приложението Garmin Express.

- 1 Свържете устройството към компютъра си с помощта на USB кабел.
Когато има наличен нов софтуер, Garmin Express го изпраща до Вашето устройство.
- 2 Следвайте инструкциите на екрана.
- 3 Не изключвайте устройството си от компютъра по време на процеса на актуализиране.

ЗАБЕЛЕЖКА: Ако вече сте настроили устройството си с Wi-Fi връзка, Garmin Connect може автоматично да изтегля наличните софтуерни актуализации на Вашето устройство, когато се свърже чрез Wi-Fi.

Технически характеристики

Технически характеристики на Edge

Тип батерия	Вградена акумулаторна литиево-йонна батерия
Издръжливост на батерията	До 20 часа
Диапазон на работната температура	От -20 ° до 60 °C (от -4 ° до 140 °F)
Диапазон на температурата за зареждане	От 0° до 45 °C (от 32° до 113 °F)
Честоти за безжична връзка	2,4 GHz при 16,27 dBm максимум, 13,56 MHz при -38 dBm максимум
Клас на защита от вода	IEC 60529 IPX7 ¹

Спецификации на HRM-Dual


Тип батерия	С възможност за смяна от потребителя CR2032, 3 V
Издръжливост на батерията	До 3,5 год. при 1 час/ден
Диапазон на работната температура	От 0° до 40°C (от 32° до 104°F)
Честота за безжична връзка	2,4 GHz при 2 dBm максимум
Клас на защита от вода	1 ATM ² ЗАБЕЛЕЖКА: Този продукт не предава данни за пулса при плуване.

Спецификации на сензора за скорост 2 и сензора за ритъм 2

Тип батерия	С възможност за смяна от потребителя CR2032, 3 V
Издръжливост на батерията	Приблизително 12 мес. при 1 час/ден
Съхранение на сензора за скорост	До 300 ч данни за дейности
Диапазон на работната температура	От -20 ° до 60 °C (от -4 ° до 140 °F)
Честота за безжична връзка	2,4 GHz при 4 dBm максимум
Клас на защита от вода	IEC 60529 IPX7 ¹

Преглеждане на информация за устройството

Можете да прегледате информация за устройството, ИД на продукта, версията на софтуера и лицензионното споразумение.

Изберете  > Система > Относно > Информация за авторско право.

¹ Устройството може да понесе случайно потапяне във вода до 1 m за период до 30 мин. За повече информация отидете на www.garmin.com/waterrating.

² Устройството издържа на налягане, еквивалентно на дълбочина от 10 m. За повече информация отидете на www.garmin.com/waterrating.

Преглед на правна информация и информация за съответствие

Етикетът за това устройство се предоставя в електронен формат. Електронният етикет може да предоставя регулаторна информация, като например идентификационни номера, предоставени от FCC или регионални маркировки за съответствие, както и приложима продуктова и лицензионна информация.

1 Изберете .

2 Изберете Система > Правна информация.

Грижа за устройството

БЕЛЕЖКА

Не съхранявайте устройството на места, където може да има продължително излагане на екстремални температури, защото това ще доведе до невъзстановими повреди.

Никога не използвайте твърди или остри предмети за работа със сензорния екран, защото може да го повредят.

Избягвайте използването на химикали за почистване, разтворители, слънцезащитни продукти и репеленти за насекоми, които могат да повредят пластмасовите компоненти и покритията.

Закрепете здраво предпазното капаче, за да избегнете повреди на USB порта.

Избягвайте екстремни удари и груба обработка, тъй като това може да влоши експлоатационния живот на продукта.

Почистване на устройството

БЕЛЕЖКА

Дори малки количества пот или влага могат да причинят корозия на електрическите контакти, когато са свързани към зарядно устройство. Корозията може да попречи на зареждането и прехвърлянето на данни.

1 Избършете устройството с кърпа, напоена с неагресивен почистващ препарат.

2 Подсушете го.

След почистване оставете устройството да изсъхне напълно.

Почистване на USB порта

1 Изключете устройството и го изключете от електрическата мрежа.

2 Почистете USB порта с мека, чиста кърпа без власинки или памучен тампон.

ЗАБЕЛЕЖКА: Ако е необходимо, можете леко да навлажните кърпата или памучния тампон с изопропилов алкохол.

3 Оставете устройството да изсъхне напълно, преди да го включите към захранването.

Грижа за устройството за следене на пулса

БЕЛЕЖКА

Трябва да освободите и извадите модула преди измиване на каишката.

Натрупването на пот и сол върху лентата може да намали способността на устройството за следене на пулса да отчита точни данни.

- Отидете на www.garmin.com/HRMcare за подробни инструкции относно измиването.
- Изплаквайте лентата след всяка употреба.
- Перете лентата в пералня след всеки седем използвания.
- Не поставяйте лентата в сушилня.
- При сушене на лентата я закачете или я поставете на равно място.
- За да удължите живота на Вашето устройство за следене на пулса, откачете модула, когато не го използвате.

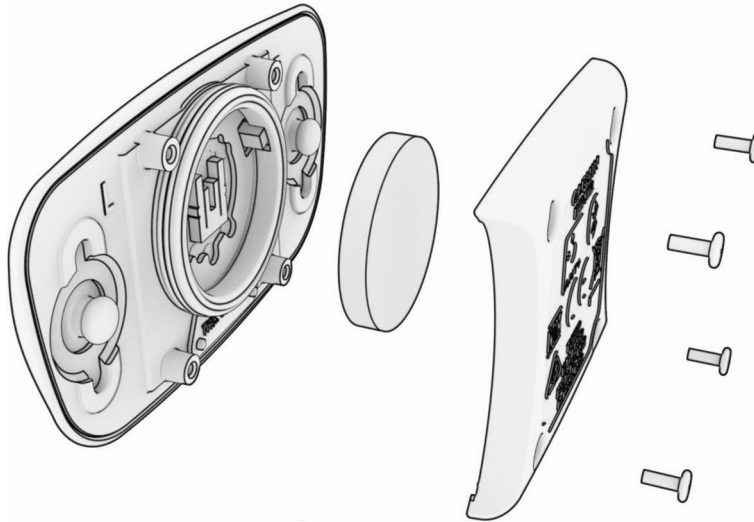
Сменяема от потребителя батерия

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Вижте ръководството *Важна информация относно продукта и безопасността* в кутията на продукта за предупреждения за продукта и друга важна информация.

Смяна на батерията HRM-Dual

- 1 Използвайте малка отвертка (Torx T5), за да отстраните четирите винта на гърба на модула.
ЗАБЕЛЕЖКА: Аксесоарите за HRM-Dual, произведени преди септември 2020 г., използват винтове с кръстата глава #00.
- 2 Свалете капачето и батерията.



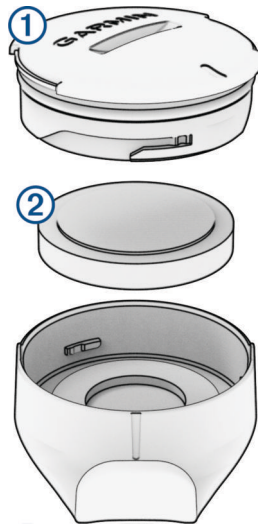
- 3 Изчакайте 30 секунди.
- 4 Поставете новата батерия с положителната страна нагоре.
ЗАБЕЛЕЖКА: Не повреждайте и не губете уплътнението с O-пръстен.
- 5 Поставете задното капаче и четирите винта.
ЗАБЕЛЕЖКА: Не ги претягайте.

След като смените батерията на устройство за следене на пулса, може да се наложи да го сдвоите отново с устройството.

Смяна на батерията на сензора за скорост

Устройството използва една батерия CR2032. След две завъртания светодиодът мига в червено, за да покаже ниско ниво на батерията.

- 1 Намерете кръглото капаче за батерията ① в предната част на сензора.

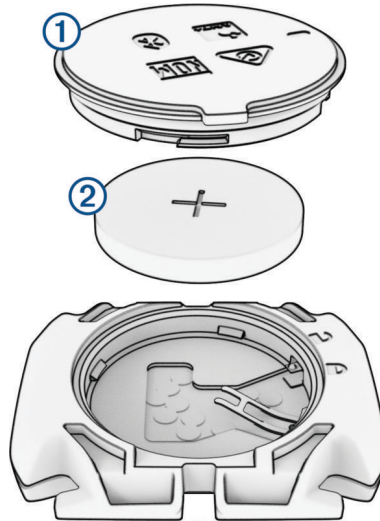


- 2 Завъртете капачето в посока, обратна на часовниковата, докато капачето се разхлаби достатъчно, за да бъде свалено.
- 3 Свалете капачето и батерията ②.
- 4 Изчакайте 30 секунди.
- 5 Поставете новата батерия в капачето, като спазвате полярността.
ЗАБЕЛЕЖКА: Не повреждайте и не губете уплътнението с O-пръстен.
- 6 Завъртете капачето по посока на часовниковата стрелка, така че маркировката върху капачето да съвпадне с маркировката върху корпуса.
ЗАБЕЛЕЖКА: След смяна на батерията светодиодът мига в червено и зелено за няколко секунди. Когато светодиодът мига в зелено и след това спре да мига, устройството е активно и готово да изпраща данни.

Смяна на батерията на сензора за ритъм

Устройството използва една батерия CR2032. След две завъртания светодиодът мига в червено, за да покаже ниско ниво на батерията.

- 1 Намерете кръглото капаче за батерията ① на гърба на сензора.



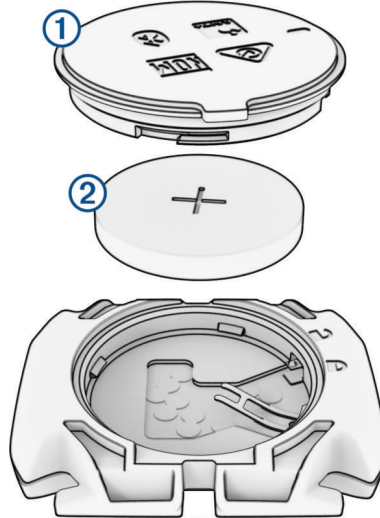
- 2 Завъртете капачето обратно на часовниковата стрелка, докато маркерът започне да сочи отключена позиция и капачето се разхлаби достатъчно, за да го премахнете.
- 3 Свалете капачето и батерията ②.
- 4 Изчакайте 30 секунди.
- 5 Поставете новата батерия в капачето, като спазвате полярността.
ЗАБЕЛЕЖКА: Не повреждайте и не губете уплътнението с O-пръстен.
- 6 Завъртете капачето по посока на часовниковата стрелка, докато маркерът започне да сочи към заключена позиция.
ЗАБЕЛЕЖКА: След смяна на батерията светодиодът мига в червено и зелено за няколко секунди. Когато светодиодът мига в зелено и след това спре да мига, устройството е активно и готово да изпраща данни.

Смяна на батерията на сензора за ритъм

ЗАБЕЛЕЖКА: Използвайте тези инструкции за моделите продукти, които имат жлеб за монета на вратичката за батерията.

Устройството използва една батерия CR2032. След две завъртания светодиодът мига в червено, за да покаже ниско ниво на батерията.

- 1 Намерете кръглото капаче за батерията ① на гърба на сензора.




- 2 Завъртете капачето обратно на часовниковата стрелка, докато маркерът започне да сочи отключена позиция и капачето се разхлаби достатъчно, за да го премахнете.
- 3 Свалете капачето и батерията ②.
- 4 Изчакайте 30 секунди.
- 5 Поставете новата батерия в капачето, като спазвате полярността.
ЗАБЕЛЕЖКА: Не повреждайте и не губете уплътнението с O-пръстен.
- 6 Завъртете капачето по посока на часовниковата стрелка, докато маркерът започне да сочи към заключена позиция.
ЗАБЕЛЕЖКА: След смяна на батерията светодиодът мига в червено и зелено за няколко секунди. Когато светодиодът мига в зелено и след това спре да мига, устройството е активно и готово да изпраща данни.

Проблеми

Нулиране на велосипедния компютър Edge

Ако велосипедният компютър спре да реагира, може да се наложи да го нулирате. Това не изтрива никакви данни или настройки.

Задръжте  за 12 секунди.

Велосипедният компютър се нулира и се включва.

Възстановяване на настройките по подразбиране

Можете да възстановите настройките по подразбиране за конфигурация и профилите на дейности. Това няма да премахне Вашата хронология или данни за дейности, като каране, тренировки и маршрути.

Изберете  > Система > Нулиране на устройството > Възст. на настр. по подр. > .

Изчистване на потребителски данни и настройки

Можете да изчистите всички потребителски данни и да възстановите първоначалната настройка на устройството. Това премахва Вашата хронология и данни, като например карания, тренировки и маршрути, и нулира настройките на устройството и профилите за дейности. Това няма да премахне никакви файлове, които сте добавили към устройството от Вашия компютър.

Изберете  > Система > Нулиране на устройството > Изтр. данни и възст. настр. > ✓.

Изход от демонстрационния режим

Демонстрационният режим показва предварителен преглед на функциите на Вашия велосипеден компютър Edge.

- 1 Натиснете  осем пъти.
- 2 Изберете ✓.

Удължаване на живота на батерията

- Включете **Пестене на батерията** (*Включване на режима за пестене на батерията, стр. 99*).
- Намалете яркостта на подсветката или активирайте настройката за **Автоматична яркост** (*Настройки на дисплея, стр. 83*).
- Съкратете времето за изчакване на подсветката (*Настройки на дисплея, стр. 83*).
- Включете функцията за **Автоматични заспиване** (*Използване на автоматично заспиване, стр. 81*).
- Изключете безжичната функция **Телефон** (*Настройки на телефона, стр. 83*).
- Изберете **GPS** настройката (*Промяна на сателитната настройка, стр. 82*).
- Премахнете безжичните сензори, които вече не използвате.

Включване на режима за пестене на батерията

Режимът за пестене на батерия Ви позволява да регулирате настройките, за да удължите живота на батерията за по-дълги карания.

- 1 Изберете  > Пестене на батерията > Активиране.
- 2 Изберете опция:
 - Изберете **Намалете силата на подсветката**, за да намалите яркостта на подсветката.
 - Изберете **Скриване на картата**, за да скриете екрана с картата.
ЗАБЕЛЕЖКА: Когато тази опция е активирана, подканите за навигация за завои все още се появяват.
 - Изберете **Време изчакване дисплей**, за да накарате устройството да влезе в спящ режим по време на дейност.
ЗАБЕЛЕЖКА: Когато тази опция е активирана, данните все още се записват.
 - Изберете **Сателитни системи**, за да промените настройката на сателита.

Приблизителният оставащ живот на батерията се показва в горната част на екрана.

След Вашето каране трябва да заредите устройството си и да дезактивирате режима за пестене на батерията, за да използвате всички функции на устройството.

Моят телефон не иска да се свърже към устройството


Ако телефонът Ви не може да се свърже с устройството, можете да опитате тези съвети.

- Изключете телефона и устройството си и след това ги включете отново.
- Активирайте Bluetooth технология на Вашия телефон.
- Актуализирайте приложението Garmin Connect до най-новата версия.
- Премахнете устройството си от приложението Garmin Connect и настройките за Bluetooth на Вашия телефон, за да опитате отново процеса на сдвояване.
- Ако сте закупили нов телефон, премахнете устройството от приложението Garmin Connect на телефона, който възнамерявате да спрете да използвате.
- Донесете своя телефон на 10 m (33 ft) от устройството.
- На Вашия телефон отворете приложението Garmin Connect, изберете **•••** и **Устройства Garmin > Добавяне на устройство**, за да влезете в режим на сдвояване.
- Плъзнете надолу по началния екран, за да видите графичния елемент за състоянието, и изберете **Телефон > Сдвояване на смартфон**, за да влезете ръчно в режим на сдвояване.

Подобряване на приемането от GPS спътници


- Синхронизирайте често устройството с Вашия Garmin акаунт:
 - Свържете устройството към компютър с помощта на USB кабела и приложението Garmin Express .
 - Синхронизирайте устройството с приложението Garmin Connect с помощта на телефона си с Bluetooth.
 - Свържете устройството към Вашия Garmin акаунт с помощта на безжична Wi-Fi мрежа.
- Докато сте свързани към Вашия Garmin акаунт, устройството изтегля спътникови данни за няколко дни, което му позволява бързо да намира сигнали от спътник.
- Изнесете устройството на открито, далеч от високи сгради и дървета.
 - Останете неподвижни за няколко минути.

Устройството ми е настроено на грешния език

- 1 Изберете .
- 2 Превъртете надолу до третия по ред елемент от долу нагоре в списъка и го изберете.
- 3 Превъртете надолу до десетия по ред елемент в списъка и го изберете.
- 4 Изберете Вашия език.

Задаване на надморската височина

Ако разполагате с точни данни за надморската височина за настоящото си местоположение, можете ръчно да калибрирате висотомера на устройството си.

- 1 Изберете **Навигация > ⋮ > Задаване на НМВ**.
- 2 Въведете надморската височина и изберете .

Температурни показания

Устройството може да показва температурни показания, които са по-високи от действителната температура на въздуха, ако устройството е поставено на пряка слънчева светлина, държете го в ръката си или се зарежда с външна батерия. Освен това на устройството ще му е необходимо известно време, за да се адаптира към значителни промени в температурата.

Калибриране на барометричния висотомер

Устройството Ви вече е калибрирано фабрично и по подразбиране използва автоматично калибриране в началната Ви точка на GPS. Можете ръчно да калибрирате барометричния висотомер, ако знаете правилната надморска височина.

1 Изберете  > Система > Висотомер.

2 Изберете опция:


- За да калибрирате автоматично от Вашата начална точка на GPS, изберете **Автоматично кал..**
- За да въведете текущата надморска височина ръчно, изберете **Калибриране > Въведи ръчно.**
- За да въведете текущата надморска височина от цифровия модел за височина (DEM), изберете **Калибриране > Използване на DEM.**
- За да въведете текущата надморска височина от Вашата начална точка на GPS, изберете **Калибриране > Използвайте GPS.**

Калибриране на компаса

БЕЛЕЖКА

Калибрирайте електронния компас на открито. За да подобрите точността на направлението, не стойте близо до обекти, които влияят на магнитните полета, като превозни средства, сгради и въздушни електропроводи.

Устройството Ви е фабрично калибрирано и по подразбиране използва автоматично калибриране. Ако компасът работи неправилно, например след изминаване на големи разстояния или след големи температурни амплитуди, можете да калибрирате компаса ръчно.

1 Изберете  Система > Калибриране на компаса.

2 Изберете **Калибриране** и следвайте инструкциите на екрана.

Резервни O-пръстени

Предлагат се резервни ленти (O-пръстени) за стойките.

ЗАБЕЛЕЖКА: Използвайте само резервни ленти с етилен пропилен диен мономер (EPDM). Отидете на <http://buy.garmin.com> или се свържете с Вашия Garmin дилър.

Получаване на повече информация

- Отидете на support.garmin.com за допълнителни ръководства, статии и актуализации на софтуера.
- Отидете на buy.garmin.com или се свържете с Вашия Garmin дилър за повече информация за допълнителни аксесоари и части за смяна.

