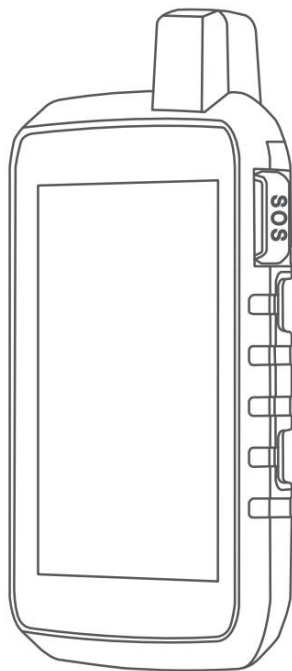


**GARMIN®**



**MONTANA® 700**

---

**РЪКОВОДСТВО**

Всички права запазени. Съгласно законите за авторското право, това ръководство не може да бъде копирано, изцяло или частично, без писменото съгласие на Garmin. Garmin си запазва правото да променя или подобрява своите продукти и да прави промени в съдържанието на това ръководство без задължение да уведомява което и да е лице или организация за такива промени или подобрения. Отидете на [www.garmin.com](http://www.garmin.com) за текущи актуализации и допълнителна информация относно използването на този продукт.

Garmin® , логото на Garmin, ANT+® , Auto Lap® , AutoLocate® , City Navigator® , inReach® , Montana® , TracBack® , VIRB® , и Xero® са търговски марки на Garmin Ltd. или неговите филиали, регистриран в САЩ и други страни. BaseCamp™, chirp™, Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Explore™, Garmin Express™, Garmin HuntView™, Garmin ResponseSM , MapShare™ и temple™ са търговски марки на Garmin Ltd. или нейните филиали. Тези търговски марки не могат да се използват без изричното разрешение на Garmin.

Android™ е търговска марка на Google Inc. Apple® , iPhone® са , и Mac® са търговски марки на Apple Inc., регистрирани в САЩ и други страни. Думата BLUETOOTH® и логата са собственост на Bluetooth SIG, Inc. и всяко използване на тези марки от Garmin е по лиценз. iOS® е регистрирана търговска марка на Cisco Systems, Inc., използвана по лиценз от Apple Inc. Iridium® е регистрирана търговска марка на Iridium Satellite LLC. microSD® и логото на microSDHC са търговски марки на SD-3C, LLC. NMEA® е регистрирана търговска марка на National Marine Electronics Association. Wi-Fi® е регистрирана търговска марка на Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® е регистрирана търговска марка на Microsoft Corporation в Съединените щати и други страни. Други търговски марки и търговски имена са на съответните им собственици.

Този продукт е сертифициран по ANT+® . Отидете на [www.thisisant.com/directory](http://www.thisisant.com/directory) за списък със съвместими продукти и приложения.

# Въведение



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Вижте **ръководството** за важна информация за безопасността и продукта в кутията на продукта за предупреждения и друга важна информация.

## Преглед на устройството

### Преглед на устройството Montana 700i/750i




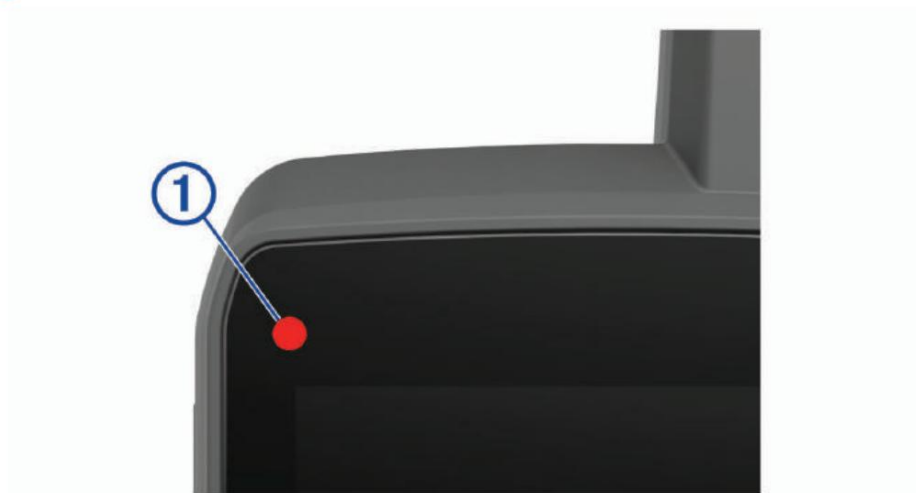
①	Iridium® и GNSS антена
②	SOS бутон
③	Обектив на камерата (само за Montana 750i)
④	Фенерче Светкавица на камерата (само за Montana 750i)
⑤	Бутон за включване 
⑥	microSD® слот за карта (под батерията)
⑦	D-пръстен на батерията
⑧	Micro-USB порт (под предпазна капачка)
⑨	Порт за външна Iridium и GNSS антена (под капака за атмосферни влияния)



①	GNSS антена
②	Фенерче
③	Бутон за включване ①
④	слот за microSD карта (под батерията)
⑤	D-пръстен на батерията
⑥	Micro-USB порт (под предпазн. капак)

## Светодиод за състояние

Светодиодът за състояние  показва състоянието на устройството.



LED активност	Статус
Двойно мигащо зелено	Имате непрочетено inReach® съобщение.
Мигащо зелено	Устройството е в режим на експедиция.
Мигащо червено	Неуспешно изпращане на съобщение от InReach.
	Батерията на устройството е под 10 процента.
Редуващи се червени и зелени	Устройството е в SOS режим.

## Инсталиране на литиево-йонна батерия

- 1 Намерете комплекта литиево-йонни батерии, включен в кутията на продукта.
- 2 Уверете се, че уплътнението и отделението за батерията са чисти от отпадъци.
- 3 Поставете батерията в задната част на устройството.



- 4 Завъртете D-пръстена по посока на часовниковата стрелка, за да фиксирате батерията върху устройството.
  - 5 Натиснете D-пръстена плоско срещу гърба на устройството.
- Трябва да оставите батерията инсталирана в устройството, за да предпазите влагата и отломките от контактите на батерията и слота за microSD карта.

## Зареждане на батерията

### ЗАБЕЛЕЖКА

За да предотвратите корозия, подсушете старателно USB порта, капачката за защита от атмосферни влияния и околната среда преди зареждане или свързване към компютър.

Не се опитвайте да използвате устройството за зареждане на батерия, която не е предоставена от Garmin®. Опитът за зареждане на батерия, която не е предоставена от Garmin, може да повреди устройството и да анулира гаранцията.

Преди да можете да свържете USB кабела към вашето устройство, може да се наложи да премахнете допълнителните аксесоари за монтаж.

ЗАБЕЛЕЖКА: Устройството не се зарежда, когато е извън одобрения температурен диапазон (Спецификации, страница 59).

Можете да зареждате батерията, като използвате стандартен стенов контакт или USB порт на вашия компютър.

1 Издърпайте нагоре предпазната капачка от USB порта.

2



2 Включете малкия край на USB кабела в USB порта на вашето устройство.

3 Включете големия край на USB кабела в променливотоков адаптер или USB порт на компютър.

4 Ако е необходимо, включете AC адаптера в стандартен стенов контакт.

Когато свържете устройството към източник на захранване, устройството се включва.

5 Заредете напълно батерията.

СЪВЕТ: Индикаторът за батерията се появява в лентата на състоянието.

По-бързо зареждане на устройството 1 Свържете вашето устройство към AC адаптер.

2 Включете AC адаптера в стандартен стенов контакт.

3 Задръжте бутона за захранване, докато се появи индикаторът за батерията.

4 Задръжте отново бутона за захранване, докато екранът се изключи.

Устройството преминава в режим на ниска мощност, зареждане на батерията.

5 Заредете устройството напълно.




ЗАБЕЛЕЖКА: Можете да видите индикатора на батерията, като натиснете бутона за захранване, за да включите екрана.

## Дългосрочно съхранение

Когато не планирате да използвате устройството няколко месеца, трябва да заредите батерията поне до 50%, преди да приберете устройството. Трябва да съхранявате устройството на хладно и сухо място с температури около типичните за домакинството. След съхранение трябва да презаредите напълно устройството, преди да го използвате.

Използване на бутона за захранване По

подразбиране можете да използвате бутона за захранване, за да включвате и изключвате устройството, да изключвате екрана и да отваряте страницата за състояние. Можете да персонализирате функциите на бутона за захранване ([Персонализиране на бутона за захранване, страница 48](#)).


- Натиснете  да включите устройството.
- Натиснете, за да  отворите страницата за състояние.
- Натиснете  пъти, за да изключите екрана.

СЪВЕТ: Можете да натиснете,  да включите отново екрана.

- Задръжте  да изключите устройството.

## Преглед на страницата за състояние


Страницата за състояние показва текущия запис на активност, състоянието на Bluetooth® и Wi-Fi® връзката и осигурява бърз достъп до често използвани функции като маркиране на точки, заключване на сензорния екран и регулиране на яркостта на фоновото осветление.

Натиснете  и плъзнете надолу от горната част на екрана, за да отворите страницата със състоянието.

## Регулиране на фоновото осветление

Широкото използване на фоновото осветление на екрана може значително да намали живота на батерията. Можете да регулирате яркостта на подсветката, за да увеличите максимално живота на батерията.

ЗАБЕЛЕЖКА: Яркостта на подсветката може да бъде ограничена, когато оставащият заряд на батерията е нисък.

- 1 Натиснете, за да  отворите страницата за състояние.
- 2 Използвайте плъзгача, за да регулирате яркостта на фоновото осветление.

## Използване на сензорния екран •

Докоснете екрана, за да изберете елемент.

- Направете всеки избор на сензорен екран отделно действие. •



Изберете, за да запазите промените си и да затворите страницата.

- Изберете, за да затворите страницата. • Изберете за връщане към предишната страница.
- Изберете за връщане към главното меню.

- Изберете  за да видите конкретни елементи от менюто за страницата, която разглеждате.

Заключване на сензорния екран Можете да

заклучите екрана, за да предотвратите неволно докосване на екрана.

- 1 Натиснете, за да  отворите страницата за състояние.
- 2 Изберете .

Отключване на сензорния екран

Натиснете .

Маркиране на обиколки по разстояние

Можете да използвате Auto Lap®, за да маркирате автоматично обиколката на определено разстояние. Тази функция е полезна за сравняване на ефективността ви в различни части на дейност.

1 Изберете Настройка > Фитнес > Автоматична обиколка.

2 Въведете стойност и изберете



Настройване на вашия фитнес потребителски профил

Устройството използва информацията, която въвеждате за себе си, за да изчисли точни данни. Можете да промените следната информация за потребителския профил: пол, възраст, тегло, височина и спортист през целия живот ([Относно спортистите през целия живот, страница 52](#)).

1 Изберете Настройка > Фитнес > Потребител.

2 Променете настройките.

Относно атлетите през целия живот

Спортист през целия живот е индивид, който е тренирал интензивно в продължение на много години (с изключение на леки наранявания) и има сърдечна честота в покой от 60 удара в минута (bpm) или по-малко.

## Морски настройки

Изберете Настройка > Морски.

Режим на морска карта: Задава вида на картата, която устройството използва при показване на морски данни. Навигационни дисплеи различни характеристики на картата в различни цветове, така че морските POI да са по-четими и така картата отразява схемата на чертане на хартиени карти. Риболовът (изисква морски карти) показва подробен изглед на контурите на дъното и измерванията на дълбочината и опростява представянето на картата за оптимално използване по време на риболов.

Външен вид: Задава външния вид на морските навигационни средства на картата.

Настройка на морска аларма: Задава аларми, когато превишите определено разстояние за дрейф, докато сте закотвени, когато се отклоните от курса на определено разстояние и когато навлезете във вода с определена дълбочина.

Настройка на морски аларми

1 Изберете Настройка > Морски > Настройка на морска аларма.

2 Изберете тип аларма.

3 Въведете разстояние и изберете



## Настройки на менюто

Изберете Настройка > Менюта.

Стил на менюто: Променя външния вид на главното меню.

Главно меню: Позволява ви да местите, добавяте и изтривате елементи в главното меню ([Персонализиране на главното меню, страница 34](#)).

Предпочитани: Позволява ви да местите, добавяте и изтривате елементите в лентата с предпочитани ([Персонализиране на лентата с предпочитани, страница 52](#)).

Настройка: Променя реда на елементите в менюто за настройка.

Търсене: Променя реда на елементите в менюто за търсене.

Персонализиране на лентата с предпочитани

Можете да добавяте, премахвате и променяте реда на елементите в лентата с любими.

- Задръжте която и да е икона в лентата с любими и я плъзнете на ново място.
- Изберете Настройка > Менюта > Предпочитани и изберете елемент, за да промените реда или да го премахнете от лентата с предпочитани.
- За да добавите нов елемент към лентата с предпочитани, премахнете съществуващ елемент от лентата с предпочитани и изберете Добавяне на страница.



Настройки на формата на позицията

ЗАБЕЛЕЖКА: Не трябва да променят формата на позицията или координатната система за еталон на картата, освен ако не използвате карта или диаграма, която определя различен формат на позиция.

Изберете Настройка > Формат на позицията.

Формат на позицията: Задава формата на позицията, в който се показва показанието за местоположение.

Дата на картата: Задава координатната система, върху която е структурирана картата.

Мар Spheroid: Показва координатната система, която устройството използва. Координатната система по подразбиране е WGS 84.

Промяна на мерните единици 1 Изберете Настройка

> Единици.

2 Изберете опция:

- За да промените мерната единица за скорост и разстояние, изберете Скорост/Разстояние. • За да промените мерната единица за вертикална скорост, изберете Вертикална скорост. • За да промените мерната единица за надморска височина, изберете Надморска височина. • За да промените мерната единица за дълбочина, изберете Надморска височина > Дълбочина. • За да промените мерната единица за температура, изберете Температура. • За да промените мерната единица за налягане, изберете Налягане.

3 Изберете мерна единица.

Настройки на времето

Изберете Настройка > Час.

Формат на часа: Настройва устройството да показва часа в 12-часов или 24-часов формат.

Часова зона: Задава часовата зона за устройството. Автоматично настройва часовата зона автоматично въз основа на вашия GPS позиция.

Лятно часово време: Настройва устройството да използва лятно часово време.

Настройки за достъпност Изберете

Настройка > Достъпност.

Чувствителност на докосване: Настройва чувствителността на сензорния екран ([Настройване на чувствителността на сензорния екран, страница 53](#)).

Преглед на размера на текста: Регулира размера на текста.

Контроли за превъртане: Добавя стрелки за превъртане към екрана, когато меню, списък или решетка могат да се превъртат.

Настройка на чувствителността на сензорния екран

Можете да регулирате чувствителността на сензорния екран, за да отговаря на вашата дейност.

1 Изберете Настройка > Достъпност > Чувствителност при докосване.

2 Изберете опция.

СЪВЕТ: Можете да тествате настройките на сензорния екран със и без ръкавици въз основа на вашата дейност.

## Профили

Профилите са набор от настройки, които оптимизират вашето устройство въз основа на начина, по който го използвате.

Например, настройките и изгледите са различни, когато използвате устройството за лов, отколкото при геокешинг.

Когато използвате профил и промените настройки, като например полета с данни или мерни единици, промените се записват автоматично като част от профила.

Създаване на потребителски профил

Можете да персонализирате вашите настройки и полета с данни за конкретна дейност или пътуване.

1 Изберете Настройка > Профили > Създаване на профил > ОК.

2 Персонализирайте вашите настройки и полета с данни.

Редактиране на име на профил 1

Изберете Настройка > Профили.

2 Изберете профил.

3 Изберете Редактиране на име.

4 Въведете новото име.

Изтриване на профил

ЗАБЕЛЕЖКА: Преди да можете да изтриете активния профил, трябва да активирате друг профил. Не можете да изтриете профил, докато е активен.

1 Изберете Настройка > Профили.

2 Изберете профил.

3 Изберете Изтриване.

## Настройка на профилите

Можете да зададете профил, който да се използва за всяка от опциите за монитране.

1 Изберете Настройка > Профили > 2  > Задаване на профили за монитране.

Изберете опция за монитране.

3 Изберете профил.

Нулиране на данни и настройки 1 Изберете

Настройка > Нулиране.

2 Изберете опция:

- За да нулирате данните, специфични за дадено пътуване, като разстояние и средни стойности, изберете Нулиране на данните за пътуването. • За да изтриете всички запазени точки, изберете Изтриване на всички точки. •

За да изчистите записаните данни, откакто сте започнали текущата си дейност, изберете Clear Current Activity.

ЗАБЕЛЕЖКА: Устройството продължава да записва нови данни за текущата дейност.

- За да нулирате само настройките за текущия ви профил на активност до фабричните стойности по подразбиране, изберете Нулиране на профил Настройки.

- За да нулирате всички настройки и профили на устройството до фабричните стойности по подразбиране, изберете Нулиране на всички настройки.


ЗАБЕЛЕЖКА: Нулирането на всички настройки изчиства цялата активност на геокешинг от вашето устройство. Това не премахва вашите запазени потребителски данни, като следи и точки.

- За да премахнете всички запазени потребителски данни и да нулирате всички настройки на устройството до фабричните стойности по подразбиране, изберете Изтриване на всички.

ЗАБЕЛЕЖКА: Изтриването на всички настройки премахва вашите лични данни, история и запазени потребителски данни, включително следи и точки.

Възстановяване на настройките на страницата по

подразбиране 1 Отворете страница, за която ще възстановите настройките.

2 Изберете  > Възстановяване на настройките по подразбиране.

## Информация за устройството

Актуализации на продукта На

вашия компютър инсталирайте Garmin Express ([www.garmin.com/express](http://www.garmin.com/express)). На вашия смартфон можете да инсталирате приложението Garmin Explore, за да качвате вашите точки, маршрути, следи и дейности.

Garmin Express предоставя лесен достъп до тези услуги за устройства Garmin: • Актуализации на софтуер •

Актуализации на карти •

Регистрация на продукт

## Настройване на Garmin Express

- 1 Свържете устройството към вашия компютър с помощта на USB кабел.
- 2 Отидете на [garmin.com/express](http://garmin.com/express).
- 3 Следвайте инструкциите на екрана.

## Получаване на повече информация

Можете да намерите повече информация за този продукт на уебсайта на Garmin.

- Отидете на [support.garmin.com](http://support.garmin.com) за допълнителни ръководства, статии и софтуерни актуализации.
- Отидете на [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com), или се свържете с вашия дилър на Garmin за информация относно допълнителни аксесоари и резервни части.

## Преглед на регулаторна информация за електронен етикет и съответствие

Етикетът за това устройство се предоставя електронно. Електронният етикет може да предоставя нормативна информация, като идентификационни номера, предоставени от FCC или регионални маркировки за съответствие, както и приложима информация за продукта и лиценза.

- 1 Изберете Настройка.
- 2 Изберете Относно.

## Инсталиране на AA батерии

Вместо включената литиево-йонна батерия ([Инсталиране на литиево-йонна батерия, страница 3](#)), можете да използвате три AA батерии с допълнителен AA батериен пакет (не е включен). Това е полезно, когато сте на пътека и не можете да заредите литиево-йонната батерия. Garmin препоръчва литиеви AA батерии за най-добри резултати.

**ЗАБЕЛЕЖКА:** Допълнителният пакет батерии AA е съвместим само с устройството Montana 700.


- 1 Завъртете D-пръстена обратно на часовниковата стрелка, за да извадите литиево-йонната батерия от устройството Montana 700.
- 2 Плъзнете ключалката, за да отворите AA батерията.



3 Поставете три AA батерии, като спазвате полярността, и затворете комплекта батерии.



4 Поставете батерията AA в задната част на устройството, завъртете D-пръстена по посока на часовниковата стрелка и натиснете D-пръстена плоско към гърба на устройството.

5 Задръжте 

6 Изберете Настройка > Система > Тип батерия.

7 Изберете алкална, литиева, NiMH или предварително заредена NiMH.

#### ЗАБЕЛЕЖКА

За да предотвратите корозия, изваждайте батериите от комплекта батерии, когато не го използвате, и съхранявайте комплекта батерии на сухо място.

### Грижа за устройството

#### ЗАБЕЛЕЖКА

Не съхранявайте устройството на места, където може да възникне продължително излагане на екстремни температури, защото това може да причини трайна повреда.

Никога не използвайте твърд или остър предмет, за да работите със сензорния екран, защото това може да доведе до повреда.

Избягвайте химически почистващи препарати, разтворители, слънцезащитни продукти и репеленти срещу насекоми, които могат да повредят пластмасовите компоненти и покрития.

Затегнете плътно предпазната капачка, за да предотвратите повреда на USB порта.

Затегнете плътно предпазната капачка, за да предотвратите повреда на порта за външна антена.

Избягвайте екстремни удари и грубо отношение, защото това може да влоши живота на продукта.

#### Почистване на устройството 1

Избършете устройството с кърпа, навлажнена с мек почистващ разтвор.

2 Избършете го на сухо.

След почистване оставете устройството да изсъхне напълно.

#### Почистване на сензорния екран 1 Използвайте

мека, чиста кърпа без влакна.

2 Ако е необходимо, леко навлажнете кърпата с вода.

3 Ако използвате навлажнена кърпа, изключете устройството и го изключете от захранването.

4 Внимателно избършете екрана с кърпата.

### Управление на данни

ЗАБЕЛЕЖКА: Устройството не е съвместимо с Windows® 95, 98, Me, Windows NT®

, и Mac® OS 10.3 и по-стари версии.

## Типове файлове

Ръчното устройство поддържа следните типове файлове:

Файлове от Garmin Explore. • GPX

файлове с маршрути, следи и точки. • GPX geocache

файлове ([Изтегляне на Geocache с помощта на компютър, страница 39](#)). • JPEG фото файлове. • GPI

потребителски POI



файлове от Garmin POI Loader. Отидете на [www.garmin.com/products/poiloader](http://www.garmin.com/products/poiloader). • FIT файлове за експортиране в Garmin Connect.

## Инсталиране на карта с памет




**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ** Не използвайте остър предмет, за да извадите сменяемите от потребителя батерии.

Можете да инсталирате microSD карта с памет до 32 GB в ръчното устройство за допълнително съхранение или предварително заредени карти.

- 1 Завъртете D-пръстена обратно на часовниковата стрелка и издърпайте нагоре, за да извадите батерията.
- 2 Плъзнете държача на картата  и  повдигнете.
- 3 Поставете картата с памет със златните контакти надолу.



- 4 Затворете държача на картата.
- 5 Плъзнете държача на картата, за да го заключите. 
- 6 Сменете батерията.

## Свързване на устройството към вашия компютър

### ЗАБЕЛЕЖКА

За да предотвратите корозия, подсушете старателно USB порта, предпазната капачка и околната среда преди зареждане или свързване към компютър.

- 1 Издърпайте нагоре предпазната капачка от USB порта.
- 2 Включете малкия край на USB кабела в USB порта на устройството.
- 3 Включете големия край на USB кабела в USB порта на компютъра.

Вашето устройство и карта с памет (по избор) се показват като сменяеми устройства в Моят компютър на компютри с Windows и като монтирани томове на компютри с Mac.

Прехвърляне на файлове към вашето устройство 1

Свържете устройството към вашия компютър.

На компютри с Windows устройството се показва като сменяемо устройство или преносимо устройство, а картата с памет може да се показва като второ сменяемо устройство. На Mac компютри устройството и картата с памет се показват като монтирани томове.

ЗАБЕЛЕЖКА: Някои компютри с множество мрежови устройства може да не показват правилно устройствата на устройството. Вижте документацията на вашата операционна система, за да научите как да картографирате устройството.

2 На вашия компютър отворете файловия браузър.

3 Изберете файл.

4 Изберете Редактиране > Копиране.

5 Отворете преносимото устройство, устройството или тома за устройството или картата с памет.

6 Преминете към папка.

7 Изберете Редактиране > Поставяне.

Файлът се появява в списъка с файлове в паметта на устройството или на картата с памет.

Изтриване на файлове

#### ЗАБЕЛЕЖКА

Ако не знаете целта на даден файл, не го изтривайте. Паметта на вашето устройство съдържа важни системни файлове, които не трябва да се изтриват.

1 Отворете Garmin устройството или тома.

2 Ако е необходимо, отворете папка или том.

3 Изберете файл.

4 Натиснете **клавиша Delete** на клавиатурата.

ЗАБЕЛЕЖКА: Ако използвате компютър Apple®, трябва да изчистите папката Кошче, за да премахнете напълно файловете.

Използване на Garmin Connect 1

Свържете устройството към вашия компютър чрез USB кабела.

2 Отидете на [connect.garmin.com](https://connect.garmin.com).

3 Следвайте инструкциите на екрана.

Изключване на USB кабела Ако вашето устройство

е свързано към вашия компютър като преносимо устройство или том, трябва безопасно да изключите вашето устройство от вашия компютър, за да избегнете загуба на данни. Ако вашето устройство е свързано към вашия компютър с Windows като преносимо устройство, не е необходимо безопасно да изключвате устройството.

1 Изпълнете действие:

- За компютри с Windows изберете **иконата Безопасно премахване на хардуер** в системната област и изберете своя устройство.
- За компютри Apple изберете устройството и изберете File > Eject.

2 Изключете кабела от вашия компютър.

## Спецификации

Тип батерия Montana 700i/750i	Презареждаема литиево-йонна батерия
Montana 700	Презареждаема литиево-йонна батерия или три AA батерии (NiMH, алкални или литиеви). Препоръчва се литий. ЗАБЕЛЕЖКА: Допълнителният комплект AA батерии не е включен.
Живот на батерията	До 18ч. в GPS режим До 2 седмици. в режим на експедиция
Воден рейтинг	IEC 60529 IPX75
Диапазон на работна температура	От -20° до 60°C (от -4° до 140°F)
Температурен диапазон на зареждане	От 0° до 45°C (от 32° до 113°F)
Безопасно за компас разстояние	60 мм (2,36 инча)
Безжични честоти	2,4 GHz @ 16,91 dBm номинал 1,6 GHz при 31,7 dBm номинал
SAR	1,04 W/kg торс, 0,69 W/kg крайник

## Допълнение

### Полета за данни

Някои полета с данни изискват да навигирате или изискват безжични аксесоари за показване на данни.

24 ч. Макс. Температура: Максималната температура, записана през последните 24 часа от съвместим температурен сензор.

24 ч. Мин. Температура: Минималната температура, записана през последните 24 часа от съвместим температурен сензор.

Точност на GPS: Допустимата грешка за вашето точно местоположение. Например вашето GPS местоположение е точно до +/- 3,65 м (12 фута).

Разстояние за дейност: Изминатото разстояние за текущата писта или дейност.

Таймер за аларма: Текущият час на таймера за обратно отброяване.

Околна налягане: Некалибрираното околна налягане.

Изкачване - Средно: Средното вертикално разстояние на изкачване от последното нулиране.

Изкачване - Максимум: Максималната скорост на изкачване във футове в минута или метри в минута от последното нулиране.

Изкачване - Общо: Общото надморско разстояние, изкачено по време на дейността или след последното нулиране.

Автомобилен завой: Посоката на следващия завой в маршрута. Трябва да навигирате, за да се покажат тези данни.

Среден каданс: Колоездене. Средният каданс за текущата дейност.

Average HR % Max.: Средният процент на максималната сърдечна честота за текущата дейност.

Средна обиколка: Средното време на обиколка за текущата дейност.

ср. HR: Средната сърдечна честота за текущата активност.

Барометър: Калибрираното текущо налягане.

Ниво на батерията: Оставащият заряд на батерията.

Пеленг: Посоката от вашето текущо местоположение до дестинация. Трябва да навигирате за тези данни

Каданс: Колоездене. Броят на оборотите на колянния лост. Вашето устройство трябва да е свързано към аксесоар за каданс, за да се появят тези данни.

5 Устройството издържа случайно излагане на вода до 1 m за до 30 минути. За повече информация посетете [www.garmin.com/waterrating](http://www.garmin.com/waterrating).

Калории: Количеството общо изгорени калории.

Курс на компаса: Посоката, в която се движите въз основа на компаса.

Курс: Посоката от вашето начално местоположение до дестинация. Курсът може да се разглежда като планиран или сет маршрут. Трябва да навигирате, за да се покажат тези данни.

Текуща обиколка: Времето на хронометъра за текущата обиколка.

Дата: Текущият ден, месец и година.

Дълбочина: Дълбочината на водата. Вашето устройство трябва да е свързано към NMEA® 0183 устройство, способно да получава дълбочина на водата.

Спускане - Средно: Средното вертикално разстояние на спускане от последното нулиране.

Спускане - Максимум: Максималната скорост на спускане в метри в минута или футове в минута от последното нулиране.

Спускане - Общо: Общото надморско разстояние, спуснато по време на дейността или след последното нулиране.

Distance to Dest.: Оставашото разстояние до крайната дестинация. Трябва да навигирате за тези данни се появи.

Разстояние до следващата: Оставашото разстояние до следващата точка от маршрута. Трябва да навигирате за това да се появят данни.

Изминало време за активност: Общото записано време. Например, ако стартирате таймера и работите 10 минути, след това спрете таймера за 5 минути, след това стартирате таймера и стартирате 20 минути, изминалото ви време е 35 минути.

Надморска височина: Надморската височина на вашето текущо местоположение над или под морското равнище.

Надморска височина над земята: Надморската височина на вашето текущо местоположение над нивото на земята.

Надморска височина - Максимум: Най-високата достигната надморска височина от последното нулиране.

Надморска височина - минимум: Най-ниската достигната надморска височина от последното нулиране.

ETA at Destination: Приблизителното време от деня, когато ще стигнете до крайната дестинация (коригирано спрямо местните време на дестинацията). Трябва да навигирате, за да се покажат тези данни.

ETA at Next: Приблизителното време от деня, когато ще стигнете до следващата точка от маршрута (коригирана към местното време на точката). Трябва да навигирате, за да се покажат тези данни.

Коефициент на плъзгане: Съотношението на изминатото хоризонтално разстояние към промяната във вертикалното разстояние.

Glide Ratio to Dest.: Коефициентът на плъзгане, необходим за спускане от текущата ви позиция до кота на дестинацията. Трябва да навигирате, за да се покажат тези данни.

GPS надморска височина: Надморската височина на текущото ви местоположение с помощта на GPS.

GPS курс: Посоката, в която се движите въз основа на GPS.

Сила на GPS сигнала: Силата на GPS сателитния сигнал.

Степен: Изчисляването на издигането (надморската височина) над бягането (разстоянието). Например, ако изкачите 3 м (10 фута) за всеки 60 м (200 фута), които пътувате, оценката е 5%.

Направление: Посоката, в която се движите.

Сърдечен ритъм: Вашият пулс в удари в минута (bpm). Вашето устройство трябва да бъде свързано със съвместимо сърце монитор на скоростта.

Heart Rate - % Max.: Процентът на максималния пулс.

Зона на сърдечния ритъм: Зоната на ефективност на текущия ви пулс (1 до 5). Зоните по подразбиране са базирани на вашите потребителски профил и максимален пулс (220 минус вашата възраст).

Lap Ascent: Вертикалното разстояние на изкачване за текущата обиколка.

Каданс на обиколка: колоездене. Средният каданс за текущата обиколка.

Lap Descent: Вертикалното разстояние на спускане за текущата обиколка.

Lap Distance: Изминатото разстояние за текущата обиколка.

Процент на сърдечната честота на обиколката: Средният процент на максималната сърдечна честота за текущата обиколка.

Lap HR: Средната сърдечна честота за текущата обиколка.

Обиколки: Броят завършени обиколки за текущата дейност.

Скорост на обиколка: Средната скорост за текущата обиколка.

Last Lap Ascent: Вертикалното разстояние на изкачване за последната завършена обиколка.



Каданс на последната обиколка: колоездене. Средният каданс за последната завършена обиколка.

Last Lap Descent: Вертикалното разстояние на спускане за последната завършена обиколка.

Last Lap Distance: Изминатото разстояние за последната завършена обиколка.

Last Lap HR: Средната сърдечна честота за последната завършена обиколка.

Скорост на последната обиколка: Средната скорост за последната завършена обиколка.

Last Lap Time: Времето на хронометъра за последната завършена обиколка.

Местоположение (ширина/дължина): текущата позиция по географска ширина и дължина, независимо от избрания формат на позицията на настройка.

Местоположение (избрано): текущата позиция с помощта на избраната настройка за формат на позицията.

Location of Dest.: Позицията на вашата крайна дестинация. Трябва да навигирате, за да се покажат тези данни.

Няма: Това е празно поле за данни.

Одометър: Текущ сбор на изминатото разстояние за всички пътувания. Тази обща сума не се изчиства при нулиране на пътуването данни.

Извън курс: Разстоянието наляво или надясно, с което сте се отклонили от първоначалния път на движение. Ти трябва навигирате, за да се появят тези данни.

Показалец: Стрелка сочи посоката на следващата точка или завой. Трябва да навигирате за тези данни се появи.

Скорост: Текущата скорост на пътуване.

Ограничение на скоростта: Докладваното ограничение на скоростта за пътя. Не се предлага във всички карти и във всички области. Винаги разчитайте на поставени пътни знаци за действителните ограничения на скоростта.

Скорост - Максимална: Най-високата достигната скорост от последното нулиране.

Speed - Moving Avg.: Средната скорост при движение от последното нулиране.

Скорост - Обща ср.: Средната скорост по време на движение и спряно от последното нулиране.

Хронометър: Времето на хронометъра за текущата дейност.

Изгрев: Часът на изгрев въз основа на вашата GPS позиция.

Изгрев/Залез: Часът на следващия изгрев или залез въз основа на вашата GPS позиция.

Залез: Часът на залез въз основа на вашата GPS позиция.

Температура: Температурата на въздуха. Вашата телесна температура влияе на температурния сензор. Вашето устройство трябва да бъде свързан към температурен сензор, за да се появят тези данни.

Температура - Вода: Температурата на водата. Вашето устройство трябва да е свързано към NMEA 0183 устройство способни да определят температурата на водата.

Час от деня: Часът от деня въз основа на текущото ви местоположение и настройките за час (формат, часова зона, дневна светлина спестяване на време).

Време до дестинацията: Очакваното оставащо време преди да стигнете до дестинацията. Трябва да навигирате за да се появят тези данни.

Време до следващ: Очакваното оставащо време преди достигане на следващата точка от маршрута. Трябва да навигирате, за да се покажат тези данни.

До курс: Посока, в която трябва да се движите, за да се върнете на маршрута. Трябва да навигирате за тези данни да се появи.

Обща обиколка: Времето на хронометъра за всички завършени обиколки.

Одометър за пътуване: Текущ резултат от изминатото разстояние от последното нулиране.

Време на пътуване: Текущ резултат от общото време, прекарано в движение и без движение от последното нулиране.

Време за пътуване - Преместване: Текущ резултат от времето, прекарано в движение от последното нулиране.

Време на пътуване - спряно: Текущ резултат от времето, прекарано в без движение от последното нулиране.

Завой: Ъгълът на разликата (в градуси) между посоката към вашата дестинация и текущия курс. Л означава завийте наляво. R означава завийте надясно. Трябва да навигирате, за да се покажат тези данни.

Velocity Made Good: Скоростта, с която се приближавате към дестинация по маршрут. Трябва да навигирате за да се появят тези данни.

Вертикално разст. to Dest.: Разстоянието надморска височина между текущата ви позиция и крайната дестинация. Ти трябва навигирате, за да се появят тези данни.

Вертикално разст. към Next: Разстоянието надморска височина между текущата ви позиция и следващата точка от маршрута. Трябва да навигирате, за да се покажат тези данни.

Вертикална скорост: Скоростта на изкачване или спускане във времето.

Вертикална скорост до цел.: Скоростта на изкачване или спускане до предварително определена надморска височина. Трябва да навигирате за тези данни да се появят.

Waypoint at Dest.: Последната точка от маршрута до дестинацията. Трябва да навигирате, за да се покажат тези данни.

Следваща точка: Следващата точка от маршрута. Трябва да навигирате, за да се покажат тези данни.

## Допълнителни аксесоари

Допълнителни аксесоари, като стойки, карти, фитнес аксесоари и резервни части, се предлагат на <http://buy.garmin.com> или от вашия дилър на Garmin.

## Tempe

Tempe е безжичен температурен сензор ANT+. Можете да прикрепите сензора към сигурна лента или примка, където е изложен на околния въздух, и следователно осигурява постоянен източник на точни данни за температурата. Трябва да сдвоите tempe с вашето устройство, за да показвате данни за температурата от tempe.

### Съвети за сдвояване на ANT+ аксесоари с вашето Garmin устройство

- Проверете дали аксесоарът ANT+ е съвместим с вашето Garmin устройство.
- Преди да сдвоите аксесоара ANT+ с вашето Garmin устройство, отдалечете се на 10 м (33 фута) от друг ANT+ аксесоари.
- Поставете устройството Garmin в обхват от 3 м (10 фута) от аксесоара ANT+.
- След като сдвоите за първи път, вашето устройство Garmin автоматично разпознава ANT+ аксесоара всеки път, когато се активира. Този процес се случва автоматично, когато включите устройството Garmin и отнема само няколко секунди, когато аксесоарите са активирани и функционират правилно.
- Когато е сдвоено, вашето Garmin устройство получава данни само от вашия аксесоар и можете да се доближите до друг аксесоари.

### Отстраняване на неизправности

#### Увеличаване на живота на батерията

Можете да направите няколко неща, за да удължите живота на батериите.

- Изключете екрана ([Използване на бутона за захранване, страница 5](#)).
- Намалете яркостта на фоновото осветление ([Регулиране на фоновото осветление, страница 5](#)).
- Намалете времето за изчакване на фоновото осветление ([Настройки на дисплея, страница 49](#)).
- Намалете яркостта на фенерчето или честотата на светкавица ([Използване на фенерчето, страница 38](#)).
- Използвайте режим за пестене на батерия ([Включване на режим за пестене на батерия, страница 49](#)).
- Използвайте режим на експедиция ([Включване на режим на експедиция, страница 50](#)).
- Изключете безжичната връзка ([Wi-Fi настройки, страница 49](#)).
- Изключете Bluetooth технологията ([Bluetooth настройки, страница 49](#)).
- Изключете допълнителни сателитни системи ([GPS и други сателитни системи, страница 48](#)).

### Рестартиране на устройството

Ако устройството спре да отговаря, може да се наложи да го рестартирате. Това не изтрива вашите данни или настройки.

1 Извадете батериите.

2 Поставете отново батериите.

3 Задръжте 

## Устройството ми е на грешен език

Можете да промените избора на език на устройството, ако случайно сте избрали грешен език на устройството.

1 Изберете 

2 Изберете 

3 Изберете 

4 Изберете втория елемент от списъка.

5 Изберете първия елемент от списъка.

6 Изберете вашия език.

Относно зоните на сърдечната честота

Много спортисти използват зони за сърдечен ритъм, за да измерват и увеличат своята сърдечно-съдова сила и да подобрят нивото си на фитнес. Зоната на сърдечната честота е зададен диапазон от удари на сърцето в минута. Петте общоприети зони на сърдечната честота са номерирани от 1 до 5 според нарастващия интензитет. Обикновено зоните на сърдечния ритъм се изчисляват въз основа на проценти от вашия максимален пулс.

## Фитнес цели

Познаването на вашите зони на сърдечния ритъм може да ви помогне да измерите и подобрите фитнеса си чрез разбиране и прилагане на тези принципи.

- Вашият сърдечен ритъм е добра мярка за интензивността на упражненията.
- Тренировката в определени зони на сърдечната честота може да ви помогне да подобрите сърдечно-съдовия капацитет и сила.

Ако знаете максималната си сърдечна честота, можете да използвате таблицата ([Изчисления на зоната на сърдечната честота, страница 63](#)), за да определите най-добрата зона на сърдечна честота за вашите фитнес цели.

Ако не знаете вашия максимален пулс, използвайте един от калкулаторите, налични в интернет. Някои фитнес зали и здравни центрове могат да предоставят тест, който измерва максималната сърдечна честота. Максималният пулс по подразбиране е 220 минус вашата възраст.

Изчисления на зоната на сърдечната честота

Зона	% от максим. пулс	Възприемано усилие	Ползи
1	50–60%	Спокойно, леко темпо, ритмично дишане	Начално ниво на аеробна тренировка, намалява стреса
2	60–70%	Удобно темпо, малко по-дълбоко дишане, възможен разговор	Основно сърдечно-съдово обучение, добра скорост на възстановяване
3	70–80%	Умерено темпо, по-труден за поддържане на разговор	Подобрен аеробен капацитет, оптимално сърдечно-съдово обучение
4	80–90%	Бързо темпо и малко неудобно, дишане силно	Подобрен анаеробен капацитет и праг, подобрена скорост
5	90–100%	Спринтово темпо, неустойчиво за дълго време, затруднено дишане	Анаеробна и мускулна издръжливост, повишена мощност

