

**GARMIN®**



**QUATIX® 8**

---

**РЪКОВОДСТВО**

© 2025 Garmin Ltd. или нейните филиали

Всички права запазени. По силата на законите за авторски права това ръководство не може да бъде копирано, изцяло или частично, без писмено съгласие от Garmin. Garmin си запазва правото да променя или подобрява продуктите си и да внася промени в съдържанието на това ръководство, без да има задължение да уведомява които и да било лица или организации за такива промени или подобрения. Отидете в [www.garmin.com](http://www.garmin.com) за най-нови актуализации и допълнителна информация по отношение на използването на този продукт.

Garmin®, логото на Garmin, quatix®, ANT+®, Approach®, Auto Lap®, Auto Pause®, Edge®, Fusion®, inReach®, Move IQ®, QuickFit®, TracBack® и Virtual Partner® са търговски марки на Garmin Ltd. или нейните дъщерни дружества, регистрирани в САЩ и други държави. Body Battery™, Connect IQ™, Firstbeat Analytics™, Garmin AutoShot™, Garmin Connect™, Garmin Dive™, Garmin Explore™, Garmin Express™, Garmin GameOn™, Garmin Golf™, Garmin Messenger™, Garmin Pay™, Health Snapshot™, HRM-Fit™, HRM-Pro™, HRM-Swim™, HRM-Tri™, Index™, NextFork™, PacePro™, Rally™, SatIQ™, tempe™, Varia™ и Vector™ са търговски марки на Garmin Ltd. или нейните дъщерни дружества. Тези търговски марки не могат да се използват без изричното разрешение на Garmin.

Android™ е търговска марка на Google LLC. Apple®, iPhone® и iTunes® са търговски марки на Apple Inc, регистрирани в САЩ и други държави. Словната марка BLUETOOTH® и лого са собственост на Bluetooth SIG, Inc. и се използват от Garmin по лиценз. The Cooper Institute®, както и други съответни търговски марки са собственост на The Cooper Institute. Di2™ е търговска марка на Shimano, Inc. Shimano® е регистрирана търговска марка на Shimano, Inc. iOS® е регистрирана търговска марка на Cisco Systems, Inc., която се използва по лиценз от Apple Inc. Iridium® е регистрирана търговска марка на Iridium Satellite LLC. Overwolf™ е търговска марка на Overwolf Ltd. STRAVA и Strava™ са търговски марки на Strava, Inc. Training Stress Score™ (TSS), Intensity Factor™ (IF) и Normalized Power™ (NP) са търговски марки на Peaksware, LLC. USB-C® е регистрирана търговска марка USB Implementers Forum. Wi-Fi® е регистрирана търговска марка на Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® е регистрирана търговска марка на Microsoft Corporation в САЩ и други държави. Zwift™ е търговска марка на Zwift, Inc. Другите търговски марки и търговски имена са собственост на съответните им притежатели.

# Въведение


## ⚠ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Вижте ръководството *Важна информация относно продукта и безопасността* в кутията на продукта за предупреждения за продукта и друга важна информация.

Винаги се консултирайте с Вашия лекар, преди да започнете или да модифицирате тренировъчна програма.

## Начално запознаване

Когато използвате часовника си за първи път, трябва да изпълните тези задачи, за да го настроите и да се запознаете с основните функции.

- 1 Задръжте , за да включите часовника (*Функции на бутоните*, стр. 1).
- 2 Следвайте инструкциите на екрана, за да завършите първоначалната настройка.  
По време на първоначалната настройка можете да сдвоите телефона си с часовника си, за да получавате известия, да синхронизирате дейностите си и други (*Сдвояване на телефона*, стр. 128). Ако надградите от съвместим часовник, можете да мигрирате настройките на часовника си, запаметените курсове и още, когато сдвоите новия си часовник *quarx* с телефона си.
- 3 Заредете часовника (*Зареждане на часовника*, стр. 173).
- 4 Проверете за софтуерни актуализации (*Системни настройки*, стр. 167).  
За най-добро изживяване трябва да поддържате софтуера на часовника си актуален. Актуализациите на софтуера предоставят промени и подобрения на поверителността, сигурността и функциите.
- 5 Стартирайте дейност (*Стартиране на дейност*, стр. 26).

## Функции на бутоните



**СЪВЕТ:** Можете да персонализирате някои функции със задържане на бутони и да създадете нови преки пътища за бутони (*Персонализиране на преките пътища на бутоните*, стр. 167).






<p>①</p>  <p>Горен ляв бутон</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Натиснете, за да светне екранът.</li> <li>• Натиснете бързо два пъти, за да включите или изключите фенерчето (<i>Използване на LED фенерчето, стр. 87</i>).</li> <li>• Задръжте за три секунди, за да включите устройството.</li> <li>• Задръжте за две секунди, за да видите менюто с органи за управление (<i>Управление, стр. 83</i>).</li> <li>• Задръжте за пет секунди, за да поискате помощ (<i>Заявяване на помощ, стр. 158</i>).</li> </ul>
<p>②</p>  <p>Среден ляв бутон</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• На циферблата натиснете, за да видите центъра за известия (<i>Преглед на известия, стр. 130</i>).</li> <li>• Натиснете, за да превъртите през менютата или екраните за данни.</li> <li>• На циферблата задръжте за достъп до главното меню.</li> <li>• Задръжте за достъп до контекстно меню, ако има такова в тази част на потребителския интерфейс.</li> </ul>
<p>③</p>  <p>Долен ляв бутон</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• На циферблата натиснете, за да превъртите през списъка с графични елементи (<i>Преглеждане на графични елементи, стр. 92</i>).</li> <li>• Натиснете, за да превъртите през менютата или екраните за данни.</li> <li>• Задръжте, за да видите органите за управление за музика (<i>Слушане на музика, стр. 161</i>).</li> </ul>
<p>④</p>  <p>Горен десен бутон</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Натиснете, за да изберете опция в менюто.</li> <li>• На циферблата натиснете, за да отворите менюто с приложения и дейности (<i>Приложения и дейности, стр. 4</i>).</li> <li>• Натиснете, за да стартирате или спрете дейност (<i>Стартиране на дейност, стр. 26</i>).</li> <li>• Задръжте, за да отворите функцията на телефонния асистент, когато режимът на лодката е дезактивиран (<i>Използване на телефонен асистент, стр. 129</i>), или функцията за управление на лодката, когато режимът на лодката е активиран (<i>Използване на Boat Command, стр. 21</i>).</li> </ul>
<p>⑤</p>  <p>Долен десен бутон</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Натиснете, за да се върнете към предишния екран.</li> <li>• По време на дейност натиснете, за да запишете обиколка, почивка или да преминете към следващата стъпка от тренировката.</li> <li>• Задръжте, за да видите списък с наскоро използвани от Вас приложения.</li> </ul>

## Функции на сензорния екран








- Докоснете, за да изберете опция в менюто.
- Задръжте, за да видите менюто.
- Задръжте данните на циферблата, за да отворите графичния елемент или функцията.  
**ЗАБЕЛЕЖКА:** Тази функция не е налична за всички циферблати.
- Докоснете икона в горната част на циферблата, за да възобновите използването на активното приложение или дейност.
- На циферблата плъзнете надолу, за да видите центъра за известия.
- На циферблата плъзнете нагоре, за да превъртите през списъка с графични елементи.
- От менюто на органите за управление, графичните елементи или приложенията задръжте циферблата на часовника, за да редактирате, добавите или пренаредите опциите.
- Плъзнете нагоре или надолу, за да превъртите през менютата.
- Плъзнете надясно, за да се върнете към предишния екран.
- Покрийте екрана с дланта си, за да се върнете към циферблата и намалете яркостта на екрана.

### Активиране и деактивиране на сензорния екран

- Задръжте  и .
- Задръжте  и изберете .
- Задръжте , изберете **Настройки на часовника > Дисплей и яркост > Сензорно управление** и изберете опция.

## Персонализиране на циферблата

Можете да персонализирате информацията и изгледа на циферблата или да активирате инсталиран циферблат Connect IQ™ (*Функции на Connect IQ, стр. 137*).

- 1 На циферблата на часовника задръжте .
- 2 Изберете **Циферблат**.
- 3 Натиснете  или , за да прегледате опциите за циферблат.
- 4 Изберете **Добавяне на нов**, за да изберете допълнителни опции за циферблата.
- 5 Превъртете до циферблат, натиснете  и изберете .
- 6 Изберете опция:

**ЗАБЕЛЕЖКА:** Не всички опции са налични за всички циферблати.

- За да активирате циферблата, изберете **Приложи**.
- За да промените стиловете на шрифтовете и графиките, изберете **Стилове**.
- За да промените данните, които се извеждат на циферблата, изберете **Данни**.
- За да добавите или промените акцентния цвят на циферблата, изберете **Акцентен цвят**.
- За да промените цвета на данните, които се извеждат на циферблата, изберете **Цвят на данни**.
- За да промените часовата зона, използвана за показалеца на алтернативната часова зона на циферблата, изберете **Алт. часови зони**.

**ЗАБЕЛЕЖКА:** Показалецът на алтернативната часова зона използва алтернативната часова зона, която сте задали като любима (*Редактиране на алтернативна часова зона, стр. 114*).

- За да премахнете циферблата, изберете **Изтриване**.

## Приложения и дейности

Вашият часовник включва различни предварително инсталирани приложения и дейности.

**Приложения:** Приложенията предоставят интерактивни функции за Вашия часовник, като например преглед на запазени тренировки или обаждане на някого от Вашия часовник (*Приложения, стр. 5*).

**Дейности:** Вашият часовник се предлага предварително инсталиран с приложения за дейности на закрито и на открито, включително бягане, колхозене, силови тренировки, плуване в басейн и други (*Дейности, стр. 25*). Когато стартирате дейност, часовникът показва и записва данни от сензори, които можете да запазите и споделите с общността на Garmin Connect™.

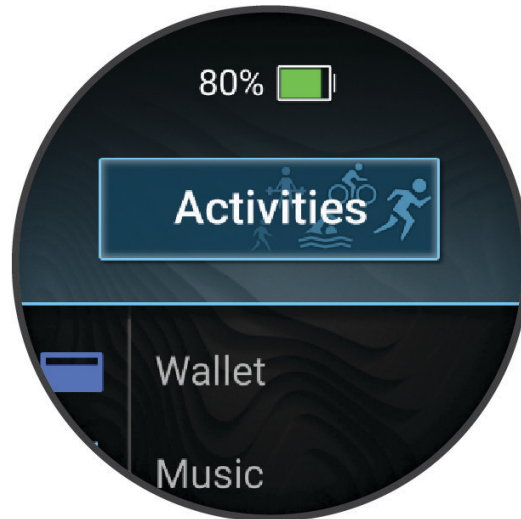
За повече информация относно проследяването на дейностите и точността на данните за здравословното състояние посетете [garmin.com/ataccuracy](https://garmin.com/ataccuracy).

**Connect IQ Приложения:** Можете да добавяте функции към часовника си, като инсталирате приложения от приложението Connect IQ (*Функции на Connect IQ, стр. 137*).

## Приложения

Можете да персонализирате своя часовник чрез менюто с приложения, което Ви позволява бърз достъп до функциите и опциите на часовника. Някои приложения изискват Bluetooth® връзка със съвместим телефон. Можете да намерите много приложения в графичните елементи ([Погледи върху графичния елемент, стр. 88](#)) или органите за управление ([Управление, стр. 83](#)).

На циферблата натиснете  и натиснете , за да превъртите през приложенията.



## Зареждане на часовника

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Това устройство съдържа литиевойонна батерия. Вижте ръководството *Важна информация относно продукта и безопасността* в кутията на продукта за предупреждения за продукта и друга важна информация.

### БЕЛЕЖКА

За да избегнете корозия, щателно почиствайте и подсушавайте контактите и зоната около тях, преди да зареждате или свързвате към компютър. Вижте инструкциите за почистване (*Грижа за устройството*, стр. 176).

Вашият часовник се доставя със собствен кабел за зареждане. За допълнителни аксесоари и резервни части отидете на [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) или се свържете с Вашия дилър Garmin.

1 Включете кабела (краят с ) в порта за зареждане на часовника.



2 Включете другия край на кабела в компютърен порт USB-C® или AC адаптер (с минимална мощност 5 W).

Часовникът показва текущото ниво на заряд на батерията.

3 Изключете часовника, след като нивото на зареждане на батерията достигне 100%.

## Технически характеристики

Тип батерия	Вградена акумулаторна литиево-йонна батерия
Клас на защита от вода	10 ATM <sup>1</sup> 4 ATM гмуркане (EN 13319) <sup>2</sup>
Модел на декомпресия	Bühlmann ZHL-16C
Температурен диапазон на работа и съхранение	От -20° до 45°C (от -4° до 113°F)
Диапазон на работната температура под вода	От 0° до 40°C (от 32° до 104°F)
Диапазон на температурата за зареждане	От 0° до 45°C (от 32° до 113°F)
Безжични честоти и мощност на предаване в ЕС	quatix 8 - 47 mm: 2,4 GHz при 13,60 dBm максимум; quatix 8 - 51 mm: 2,4 GHz при 13,70 dBm максимум 13,56 MHz при -30 dBm максимум
Стойности на SAR за ЕС	quatix 8 - 47 mm: 0,22 W/kg на торс, 0,10 W/kg на крайник, 0,11 W/kg на глава; quatix 8 - 51 mm: 0,31 W/kg на торс, 0,14 W/kg на крайник, < 0,10 W/kg на глава
Сензор за дълбочина	Точност от 0 m до 40 m (0 ft до 131 ft) в съответствие с EN 13319 Разделителна способност (m): 0,1 m до 45 m Разделителна способност (ft): 1 ft
Интервал на проверка	Проверявайте частите преди всяка употреба за повреди. Сменете частите според нуждите. <sup>3</sup>

<sup>1</sup> Устройството издържа на налягане, еквивалентно на дълбочина от 100 m. За повече информация отидете на [www.garmin.com/waterrating](http://www.garmin.com/waterrating).

<sup>2</sup> Проектирано да съответства на CSN EN 13319.

<sup>3</sup> Освен нормалното износване работата не се влияе от експлоатационния живот.

## Информация за батерията

Реалният живот на батерията зависи от функциите, активирани на Вашия часовник, като пулс на китката, известия на смартфона, GPS, вътрешни сензори и свързани сензори.

Режим	Живот на батерията на quatix 8 - 47 mm	Живот на батерията на quatix 8 - 51 mm
Режим на смарт часовник	До 16 дни с Жест До 7 дни с Винаги вкл. диспл.	До 29 дни с Жест До 13 дни с Винаги вкл. диспл.
Режим за пестене на батерията на часовника	До 23 дни с Жест Не е приложимо за Винаги вкл. диспл.	До 41 дни с Жест Не е приложимо за Винаги вкл. диспл.
Режим само GPS	До 47 часа с Жест До 37 часа с Винаги вкл. диспл.	До 84 часа с Жест До 65 часа с Винаги вкл. диспл.
Режим на всички сателитни системи	До 38 часа с Жест До 30 часа с Винаги вкл. диспл.	До 68 часа с Жест До 54 часа с Винаги вкл. диспл.
Всички сателитни системи плюс много-честотен режим	До 35 часа с Жест <sup>4</sup> До 28 часа с Винаги вкл. диспл. <sup>4</sup>	До 62 часа с Жест <sup>4</sup> До 49 часа с Винаги вкл. диспл. <sup>4</sup>
Всички сателитни системи с музикален режим	До 10 часа с Жест До 10 часа с Винаги вкл. диспл.	До 18 часа с Жест До 18 часа с Винаги вкл. диспл.
GPS режим на макс. батерия	До 81 часа с Жест Не е приложимо за Винаги вкл. диспл.	До 145 часа с Жест Не е приложимо за Винаги вкл. диспл.
GPS режим на експедиция	До 17 дни с Жест Не е приложимо за Винаги вкл. диспл.	До 31 дни с Жест Не е приложимо за Винаги вкл. диспл.

<sup>4</sup> При нормална употреба с технология SatIQ

## Грижа за устройството

### ⚠ ВНИМАНИЕ

Не отстранявайте външния предпазител от дясната страна на часовника между двата бутона. Това може да повреди барометъра на часовника и да причини влошена работа на барометъра и/или да повлияе неблагоприятно на други измервания, като налягане на въздуха и функции за гмуркане, което може да доведе до имуществени щети или нараняване.

### БЕЛЕЖКА

Не използвайте остър предмет за почистване на устройството.

Никога не използвайте твърди или остри предмети за работа със сензорния екран, защото може да го повредят.

Не излагайте отворите на микрофона и високоговорителя на въздействието на слънцезащитни продукти или други химикали. Това може да доведе до запушване или друго неблагоприятно въздействие върху микрофона и високоговорителя и да влоши тяхната работа.

Избягвайте използването на химикали за почистване, разтворители и репеленти за насекоми, които могат да повредят пластмасовите компоненти и покритията.

Изплакнете старателно устройството с прясна вода след излагане на хлор, солена вода, слънцезащитен крем, козметика, алкохол или други агресивни химикали. Продължителното излагане на тези вещества може да повреди корпуса.

Не мийте устройството при силно налягане, тъй като пръските вода или въздух могат да причинят повреди на сензора за дълбочина или барометъра.

Избягвайте екстремни удари и груба обработка, тъй като това може да влоши експлоатационния живот на продукта.

Не съхранявайте устройството на места, където може да има продължително излагане на екстремни температури, защото това ще доведе до невъзстановими повреди.

Спрете употребата, ако устройството е повредено или ако се съхранява на температура, извън определения диапазон за температура на съхранение.

## Почистване на часовника

### ⚠ ВНИМАНИЕ

Някои потребители могат да изпитат кожни раздразнения след продължителна употреба на часовника, особено ако потребителят има чувствителна кожа или алергии. Ако забележите каквито и да било кожни раздразнения, премахнете часовника и дайте време на кожата да се излекува. За да предотвратите кожни раздразнения, се уверете, че часовникът е чист и сух и не го стягайте прекалено много върху китката си.

### БЕЛЕЖКА

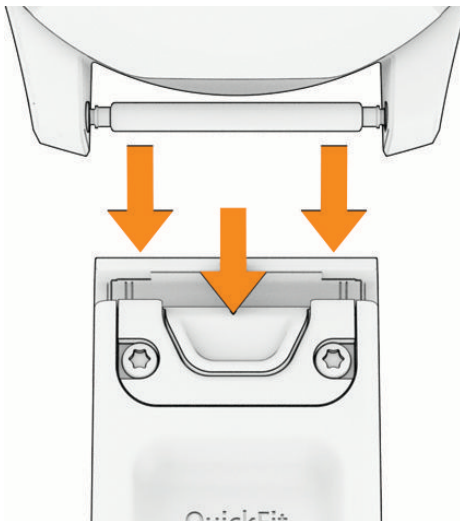
Дори малки количества пот или влага могат да причинят корозия на електрическите контакти, когато са свързани към зарядно устройство. Корозията може да попречи на зареждането и прехвърлянето на данни.

**СЪВЕТ:** За повече информация отидете на [garmin.com/fitandcare](https://garmin.com/fitandcare).

- 1 Изплакнете с вода или използвайте влажна кърпа без власинки.
- 2 Оставете часовника да изсъхне напълно.

## Смяна на каишките QuickFit®

1 Плъзнете закопчалката на каишката QuickFit и свалете каишката от часовника.



2 Подравнете новата каишка с часовника.

3 Натиснете каишката на мястото ѝ.

**ЗАБЕЛЕЖКА:** Уверете се, че лентата е защитена. Закопчалката трябва да легне върху щифта на часовника.

4 Повторете стъпки от 1 до 3, за да смените другата каишка.

## Проблеми

### Актуализации на продукта

Вашето устройство автоматично проверява за актуализации, когато е сдвоено с телефон чрез Bluetooth технология или когато е свързано с Wi-Fi. Можете ръчно да проверите за актуализации от системните настройки (*Системни настройки*, стр. 167). На Вашия компютър инсталирайте Garmin Express ([garmin.com/express](http://garmin.com/express)). На телефона Ви инсталирайте приложението Garmin Connect.

Това осигурява лесен достъп до тези услуги за устройства Garmin:

- Актуализации на софтуера

- Актуализации на карти

**ЗАБЕЛЕЖКА:** Актуализациите на картата са достъпни чрез Garmin Express.

- Актуализации на маршрут

- Качване на данни в Garmin Connect

- Регистриране на продукт

### Получаване на повече информация

Можете да намерите повече информация за този продукт на уебсайта на Garmin.

- Отидете на [support.garmin.com](http://support.garmin.com) за допълнителни ръководства, статии и актуализации на софтуера.





- Отидете на [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) или се свържете с Вашия Garmin дилър за повече информация за допълнителни аксесоари и части за смяна.

- Отидете на [www.garmin.com/ataccuracy](http://www.garmin.com/ataccuracy) за информация относно точността на характеристиките.

Това не е медицинско устройство.

## Устройството ми е настроено на грешния език

Можете да промените избора на език на часовника, ако случайно сте избрали грешен език.

- 1 На циферблата задръжте .
- 2 Изберете .
- 3 Изберете .
- 4 Превъртете до долната част на списъка и натиснете , за да изберете шестата опция от края.
- 5 Изберете Вашия език.



## Съвети за максимално удължаване на живота на батерията

За да удължите живота на батерията, можете да опитате следните съвети.

- Променете режима на захранване по време на дейност (*Персонализиране на режима на мощност за дадена дейност*, стр. 166).
  - Включете функцията за пестене на батерията от менюто с органи за управление (*Управление*, стр. 83).
  - Намалете времето на изчакване на екрана (*Настройки на дисплея и яркостта*, стр. 120).
  - Намалете яркостта на фенерчето и редактирайте настройките за периодично премигване (*Редактиране на персонализирано периодично премигване*, стр. 87).
  - Спрете използването на опцията за време на изчакване на екрана **Винаги вкл. диспл.** и изберете по-кратко време на изчакване (*Настройки на дисплея и яркостта*, стр. 120).
  - Намалете яркостта на екрана (*Настройки на дисплея и яркостта*, стр. 120).
  - Използвайте режим на сателит UltraTrac за Вашата дейност (*Настройки за сателити*, стр. 81).
  - Изключете Bluetooth технологията, когато не използвате свързани функции (*Управление*, стр. 83).
  - Когато спирате на пауза дейността си за по-дълъг период от време, използвайте опцията **Продължи по-късно** (*Прекратяване на дейност*, стр. 29).
  - Използвайте циферблат, който не се актуализира всяка секунда.  
Например използвайте циферблат без секундна стрелка (*Персонализиране на циферблата*, стр. 4).
  - Ограничете известията от телефона, които се показват на часовника (*Управление на известия*, стр. 131).
  - Спрете излъчването на данни за пулса към сдвоени устройства (*Излъчване на данни за пулс*, стр. 142).
  - Изключете следенето на пулса, измерван от китката (*Настройки за монитор на пулса на китката*, стр. 142).
- ЗАБЕЛЕЖКА:** Следенето на пулса, измерван от китката, се използва за изчисляване на минутите на висока интензивност и изгорени калории.
- Включете ръчните отчитания на пулсовия оксиметър (*Задаване на режима на пулсов оксиметър*, стр. 144).

## Рестартиране на часовника

Ако часовникът Ви спре да реагира, можете да опитате следните стъпки, за да го рестартирате.

- Задръжте , докато часовникът се изключи, и задръжте , за да включите часовника.
- Включете часовника в USB-C порта за зареждане за поне 30 секунди, изключете кабела и го включете отново.

## Съвместим ли е телефонът ми с моя часовник?

Часовникът quatix е съвместим с телефони, които използват Bluetooth технология.

Отидете на [garmin.com/ble](https://garmin.com/ble) за информация относно съвместимостта с Bluetooth.

Вижте [garmin.com/voicefunctionality](https://garmin.com/voicefunctionality) за информация относно съвместимостта с гласовите функции.

## ВАЖНА ИНФОРМАЦИЯ ЗА БЕЗОПАСНОСТТА И ПРОДУКТА

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Ако не се съобразите със следните предупреждения, може да се стигне до злополука или медицинско събитие, което да доведе до смърт или сериозно нараняване.

#### Предупреждения за батерията

В това устройство се използва литиево-йонна батерия.

Ако тези напътствия не се спазват, батериите могат да намалят експлоатационния си живот или да представляват опасност от повреда на устройството, пожар, химически изгаряния, течове на електролит и/или наранявания.

- Не разреждайте принудително, не презареждайте, не разглобявайте, не нагривайте над температурните диапазони, посочени в печатното ръководство, и не изгаряйте. Това може да доведе до наранявания вследствие на изпускане на въздух, изтичане или експлозия, водеща до химически изгаряния.
- Не изменяйте, копирайте, пробивайте или повреждайте устройството или батериите.
- Не изваждайте и не се опитвайте да извадите батерия, неподлежаща на подмяна от потребителя.

#### Предупреждения относно устройството

- За да избегнете евентуална повреда на устройството, не го оставяйте изложено на топлинни източници или на място с висока температура, например на слънце в превозно средство без надзор.
- Не използвайте и не съхранявайте устройството за продължителен период от време извън приложимия температурен диапазон, посочен в печатното ръководство в опаковката на продукта.
- Не използвайте захранващ кабел, кабел за прехвърляне на данни и/или захранващ адаптер, които не са предоставени от Garmin или не са надлежно сертифицирани.

#### Предупреждения за здравето

- Ако имате пейсмейкър или друго имплантирано електронно устройство, се консултирайте със своя лекар, преди да използвате монитор за сърдечния ритъм.
- Оптичното устройство за следене на пулса за китката и пулсовият оксиметър излъчват светлини и мигат от време на време. Консултирайте се с Вашия лекар, ако имате епилепсия или сте чувствителни към ярки или мигащи светлини.
- Това устройство може да има фенерче, което може да бъде програмирано да мига на различни интервали. Консултирайте се с Вашия лекар, ако имате епилепсия или сте чувствителни към ярки или мигащи светлини.
- Винаги се консултирайте със своя лекар, преди да започнете или да промените тренировъчна програма.

- Устройството, аксесоарите, устройството за следене на пулса, пулсовият оксиметър и свързаните с тях данни са предназначени да се използват само за развлекателни цели, а не за медицински цели, и не са предназначени за диагностика, наблюдение, третиране, лекуване или предотвратяване на заболяване или състояние.
- Отчетените стойности за сърдечния ритъм и кислородното насищане са само за информация и ние не поемаме отговорност за последствия от грешни показания.
- Докато технологиите на устройството за следене на пулса за китката и пулсовия оксиметър обикновено осигуряват точна оценка съответно на пулса и кислородното насищане на потребителя, съществуват присъщи ограничения с технологиите, които могат да доведат до това някои от показанията да бъдат неточни при определени обстоятелства, включително физическите характеристики на потребителя, прилягането и позицията на устройството и вида и интензивността на дейността.
- Устройствата за проследяване на дейности разчитат на сензори, които проследяват движението Ви и други показатели. Данните, предоставени от тези устройства, са предназначени да бъдат ориентировъчна оценка на Вашата дейност и проследени показатели, но може да не са напълно точни.

#### Предупреждение за безопасност и проследяване

Функцията за помощ позволява да изпратите местоположението си на контакт за спешни случаи. Това е допълнителна функция – не трябва да се разчита на нея като основен метод за помощ при спешни случаи. Приложението Garmin Connect не се свързва вместо Вас със службите за спешна помощ. Функцията за откриване на инциденти е достъпна само по време на определени дейности на открито. За повече информация вижте ръководството на притежателя на устройството.

#### Предупреждения за колоездачите

- Винаги проявявайте здрав разум и управлявайте велосипеда по безопасен начин.
- Уверете се, че велосипедът и хардуерът са добре поддържани и че всички части са правилно монтирани.

## Предупреждения за навигация

Ако Вашето устройство Garmin използва или приема данни за карта, следвайте тези насоки, за да осигурите безопасна навигация.

- Винаги сравнявайте внимателно информацията, показвана от устройството, с всички налични източници на навигация, включително метеорологични условия, карти, пътни/офроуд знаци и условия, ограничения за водни пътища и други фактори, които могат да повлияят на безопасността. Винаги анализирайте евентуалните несъответствия или въпроси, преди да продължите навигацията и се съобразявайте с поставените знаци и условията на пътя.
- Използвайте това устройство единствено като помощ за навигация. Не се опитвайте да използвате устройството за цели, изискващи прецизно измерване на посоката, разстоянието, местоположението или топографията.
- Garmin не дава никакви гаранции за безопасността, точността, надеждността, пълнотата или навременността на маршрутите, създадени от трети страни. Всяка употреба или разчитане на маршрути, създадени от трети страни, е на Ваш собствен риск.
- Винаги прилагайте най-добрата си преценка и упражнявайте здрав разум при взимане на решения при навигация. Предложенията за маршрут не заместват вниманието и добрата преценка на колоездача. Не следвайте предложенията за маршрути, ако те предлагат неразрешен път или биха Ви поставили в опасна ситуация. Garmin не дава никакви гаранции за безопасността, точността, надеждността, пълнотата или навременността на маршрутите, създадени от трети страни. Всяка употреба или разчитане на маршрути, създадени от трети страни, е на Ваш собствен риск.
- Винаги взимайте предвид въздействието на околната среда и рисковете, свързани с дейността, преди да се впусне в офроуд дейности, по-специално въздействието, което атмосферните условия и свързаните с тях офроуд условия могат да имат върху безопасността на Вашата дейност. Уверете се, че разполагате с подходящото оборудване и провизии за Вашата дейност, преди да започнете навигацията по непознати пътища и пътеки.

### ВНИМАНИЕ

Ако не се съобразите със следните предупреждения, може да се стигне до леко или умерено нараняване или имуществени щети.

## Кожни раздразнения

Някои потребители могат да изпитат кожни раздразнения след продължителна употреба на часовника, особено ако потребителят има чувствителна кожа или алергии. Ако забележите каквито и да било кожни раздразнения, премахнете часовника и дайте време на кожата да се излекува. За да предотвратите кожни раздразнения, се уверете, че часовникът е чист и сух и не го стягайте прекалено много върху китката си. За повече информация отидете на [garmin.com/fitandcare](http://garmin.com/fitandcare).

### БЕЛЕЖКА

Ако не се съобразите със следните бележки, може да се стигне до телесни или материални щети или да повлияе негативно на функционалността на устройството.

### Бележки за батерията

Свържете се с местната служба за събиране и обработка на отпадъци, за да изхвърлите устройството/батериите в съответствие с местните закони и нормативи.

### Бележка на GPS

Навигационното устройство може да влоши работата си, ако го използвате в близост до всяко устройство, което използва наземна широколентова мрежа, работеща близо до честотите, използвани от всяка Глобална навигационна спътникова система (Global Navigation Satellite System, GNSS), като Глобалната система за позициониране (Global Positioning Service, GPS). Използването на такива устройства може да понижи приема на GNSS сигнали.

### Известие за сдвояване на устройства

Не всички безжични връзки са сигурни. Трябва да сдвоявате устройства на сигурно място. За повече информация вижте [garmin.com/connectiontypes](http://garmin.com/connectiontypes).

### Програми за околната среда към продукта

Информация за програмата за рециклиране на продукти на Garmin и WEEE, RoHS, REACH и други подобни програми може да бъде намерена на адрес [garmin.com/aboutGarmin/environment](http://garmin.com/aboutGarmin/environment).

### Декларация за съответствие

С настоящето Garmin декларира, че този продукт е в съответствие с Директива 2014/53/ЕС. Пълният текст на декларацията за съответствие на ЕС е достъпен на следния интернет адрес: [www.garmin.bg/conf](http://www.garmin.bg/conf).

### Информация за картните данни

Garmin използва комбинация от държавни и частни източници на данни. Практически всички източници на данни съдържат неточни или непълни данни. В някои държави пълна и точна картна информация или не е достъпна, или е възпрепятстващо скъпа.

