GARMIN®

Approach® S72



Ръководство

Въведение

⚠ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Вижте ръководството „Важна информация за безопасността и продукта“ в кутията на продукта за предупреждения относно продукта и друга важна информация.

Първи стъпки

Когато използвате часовника си за първи път, трябва да изпълните тези задачи, за да го настроите и да се запознаете с основните функции.

1. Задръжте за да включите часовника .
2. Отговорете на подканите на устройството.
3. Сдвоете телефона си .

   Сдвояването на телефона ви дава достъп до актуализации на курсовете, синхронизиране на карти с резултати, телефонни известия и други. Актуализациите на софтуера предоставят промени и подобрения в поверителността, сигурността и функциите.
4. Следвайте всички останали инструкции на екрана, за да завършите първоначалната настройка.
5. Ако е необходимо, създайте парола, за да защитите устройството си.
6. Заредете часовника напълно, така че да имате достатъчно заряд за игра на голф .

Общ преглед



СЪВЕТ:Можете да персонализирате някои функции за задържане на бутони и да създадете нови клавишни комбинации .

A Бутон START	• Задръжте за 3 секунди, за да включите часовника. • Натиснете, за да отворите менюто с дейности и приложения, включително настройките на часовника. • Задръжте, за да видите менюто с контроли, включително захранването • Задръжте, докато часовникът вибрира 3 пъти, за да поискате помощ
B Бутон BACK	• Натиснете, за да се върнете към предишния екран. **СЪВЕТ:**По време на действие на екрана се появяват съвети, които обясняват поведението на бутоните, различно от това по подразбиране. • Задръжте, за да включите или изключите фенерчето.
Сензорен екран	• Плъзнете нагоре, надолу, наляво или надясно, за да превъртите през прегледите, функциите и менютата. • Докоснете, за да изберете опция в меню. • Плъзнете надясно, за да се върнете към предишния екран.

Сензорен екран съвети

- Плъзнете нагоре или надолу, за да превъртате бавно през списъци и менюта.
- Докоснете, за да изберете елемент.

- Докоснете, за да събудите часовника.
- От циферблата на часовника плъзнете нагоре, за да превъртите през погледите на часовника.
- От циферблата на часовника плъзнете наляво, за да видите менюто с приложения и дейности, включително настройките на часовника.
- От циферблата на часовника, задръжте данните на циферблата, за да отворите бързия поглед или функцията.
- От циферблата на часовника плъзнете надолу, за да видите центъра за известия.
- Плъзнете надясно, за да се върнете към предишния екран.
- Докоснете и задръжте елемент на циферблата на часовника, за да се покаже контекстуална информация, като например бързи прегледи или менюта, ако има такава.
- От менюто с бързи погледи или приложения, задръжте циферблата на часовника, за да пренаредите или изтриете опциите.
- От менюто с приложения задръжте циферблата на часовника, за да пренаредите или изтриете опциите.
- По време на дейност, плъзнете нагоре или надолу, за да видите следващия екран с данни.
- Покрийте екрана с длан, за да се върнете към циферблата на часовника и да намалите яркостта на екрана.
- Когато е възможно, плъзнете наляво, за да видите опциите в менюто.

Заключване и отключване на сензорния екран

Можете да заключите сензорния екран, за да предотвратите неволно докосване на екрана.

ЗАБЕЛЕЖКА:Можете да персонализирате менюто с контроли.

1. Задръжте за да видите менюто с контроли.
2. Изберете.

   Сензорният екран се заключва и не реагира на докосвания, докато не го отключите.
3. Плъзнете надолу от горната част на екрана, за да отключите сензорния екран.

ВАЖНА ИНФОРМАЦИЯ ЗА БЕЗОПАСНОСТТА И ПРОДУКТА

⚠ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Ако не се съобразите със следните предупреждения, може да се стигне до злополука или медицинско събитие, което да доведе до смърт или сериозно нараняване.

Предупреждения за батерията

В това устройство се използва литиево-йонна батерия.

Ако тези напътствия не се спазват, батериите могат да намалят експлоатационния си живот или да представляват опасност от повреда на GPS устройството, пожар, химически изгаряния, течове на електролит и/или наранявания.

- Не излагайте устройството или батериите на пожар, експлозия или друг риск.
- Не разглобявайте, изменяйте, копирайте, пробивайте или повреждайте устройството или батериите.
- Не изваждайте и не се опитвайте да извадите батерия, неподлежаща на подмяна от потребителя.

Предупреждения относно устройството

- За да избегнете евентуална повреда на устройството, не го оставяйте изложено на топлинни източници или на място с висока температура, например на слънце в превозно средство без надзор.
- Не използвайте и не съхранявайте устройството за продължителен период от време извън приложимия температурен диапазон, посочен в печатното ръководство в опаковката на продукта.
- Не използвайте захранващ кабел, кабел за прехвърляне на данни и/или захранващ адаптер, които не са предоставени от Garmin или не са надлежно сертифицирани.

Предупреждения за здравето

- Ако имате пейсмейкър или друго имплантирано електронно устройство, се консултирайте със своя лекар, преди да използвате монитор за сърдечния ритъм.
- Оптичното устройство за следене на пулса за китката и пулсовият оксиметър излъчват светлини и мигат от време на време. Консултирайте се с Вашия лекар, ако имате епилепсия или сте чувствителни към ярки или мигащи светлини.
- Винаги се консултирайте със своя лекар, преди да започнете или да промените тренировъчна програма.
- Устройството, аксесоарите, устройството за следене на пулса, пулсовият оксиметър и свързаните с тях данни са предназначени да се използват само за развлекателни цели, а не за медицински цели, и не са предназначени за диагностика, наблюдение, третиране, лекуване или предотвратяване на заболяване или състояние.
- Отчетените стойности за сърдечния ритъм и кислородното насищане са само за информация и ние не поемаме отговорност за последствия от грешни показания.
- Докато технологиите на устройството за следене на пулса за китката и пулсовия оксиметър обикновено осигуряват точна оценка съответно на пулса и кислородното насищане на потребителя, съществуват присъщи ограничения с технологиите, които могат да доведат до това някои от показанията да бъдат неточни при определени обстоятелства, включително физическите характеристики на потребителя, прилягането и позицията на устройството и вида и интензивността на дейността.
- Устройствата за проследяване на дейности разчитат на сензори, които проследяват движението Ви и други показатели. Данните, предоставени от тези устройства, са предназначени да бъдат ориентировъчна оценка на Вашата дейност и проследени показатели, но може да не са напълно точни.

Предупреждение за безопасност и проследяване

Функцията за помощ позволява да изпратите местоположението си на контакт за спешни случаи. Това е допълнителна функция – не трябва да се разчита на нея като основен метод за помощ при спешни случаи. Приложението Garmin Connect не се свързва вместо Вас със службите за спешна помощ.

Функцията за откриване на инциденти е достъпна само по време на определени дейности на открито. За повече информация вижте ръководството на притежателя на устройството.

Предупреждения за колоездачите

- Винаги проявявайте здрав разум и управлявайте велосипеда по безопасен начин.
- Уверете се, че велосипедът и хардуерът са добре поддържани и че всички части са правилно монтирани.

Предупреждения за навигация

Ако Вашето устройство Garmin използва или приема данни за карта, следвайте тези насоки, за да осигурите безопасна навигация.

- Винаги сравнявайте внимателно информацията, показвана от устройството, с всички налични източници на навигация, включително метеорологични условия, карти, пътни/офроуд знаци и условия, ограничения за водни пътища и други фактори, които могат да повлияят на безопасността. Винаги анализирайте евентуалните несъответствия или въпроси, преди да продължите навигацията и се съобразявайте с поставените знаци и условията на пътя.
- Използвайте това устройство единствено като помощ за навигация. Не се опитвайте да използвате устройството за цели, изискващи прецизно измерване на посоката, разстоянието, местоположението или топографията.
- Винаги прилагайте най-добрата си преценка и упражнявайте здрав разум при взимане на решения при офроуд навигация. Устройството е предназначено да осигурява единствено предложения за маршрути. То не заменя вниманието и добрата подготовка за дейностите на открито. Не следвайте предложенията за маршрути, ако те предлагат неразрешен път или биха ви поставили в опасна ситуация.
- Винаги взимайте предвид въздействието на околната среда и рисковете, свързани с дейността, преди да се впусне в офроуд дейности, по-специално въздействието, което атмосферните условия и свързаните с тях офроуд условия могат да имат върху безопасността на вашата дейност. Уверете се, че разполагате с подходящото оборудване и провизии за Вашата дейност, преди да започнете навигацията по непознати пътища и пътеки.

⚠ ВНИМАНИЕ

Ако не се съобразите със следните предупреждения, може да се стигне до леко или умерено нараняване или имуществени щети.

Кожни раздразнения

Някои потребители могат да изпитат кожни раздразнения след продължителна употреба на часовника, особено ако потребителят има чувствителна кожа или алергии. Ако забележите каквито и да било кожни раздразнения, премахнете часовника и дайте време на кожата да се излекува. За да предотвратите кожни раздразнения, се уверете, че часовникът е чист и сух и не го стягайте прекалено много върху китката си. За повече информация отидете на garmin.com/fitandcare.

БЕЛЕЖКА

Ако не се съобразите със следните бележки, може да се стигне до телесни или материални щети или да повлияе негативно на функционалността на устройството.

Бележки за батерията

Свържете се с местната служба за събиране и обработка на отпадъци, за да изхвърлите устройството/батериите в съответствие с местните закони и нормативи.

Бележка на GPS

Навигационното устройство може да влоши работата си, ако го използвате в близост до всяко устройство, което използва наземна широколентова мрежа, работеща близо до честотите, използвани от всяка Глобална навигационна спътникова система (Global Navigation Satellite System, GNSS), като Глобалната система за позициониране (Global Positioning Service, GPS). Използването на такива устройства може да понижи приема на GNSS сигнали.

Програми за околната среда към продукта

Информация за програмата за рециклиране на продукти на Garmin и WEEE, RoHS, REACH и други подобни програми може да бъде намерена на адрес garmin.com/aboutGarmin/environment.

Декларация за съответствие

С настоящето Garmin декларира, че този продукт е в съответствие с Директива 2014/53/ЕС. Пълният текст на декларацията за съответствие на ЕС е достъпен на следния интернет адрес: garmin.bg/conf

Информация за картните данни

Garmin използва комбинация от държавни и частни източници на данни. Практически всички източници на данни съдържат неточни или непълни данни. В някои държави пълна и точна картна информация или не е достъпна, или е възпрепятстващо скъпа.

Информация за устройството

Относно AMOLED дисплея

По подразбиране настройките на часовника са оптимизирани за живот на батерията и производителност.

Запазването на изображението или „прегарянето“ на пикселите е нормално поведение за AMOLED устройства. За да удължите живота на дисплея, трябва да избягвате показването на статични изображения с високи нива на яркост за дълги периоди от време. За да се сведе до минимум прегарянето, дисплеят на Approach® S72 се изключва след избраното време за изчакване. Можете да завъртите китката си към тялото си, да докоснете сензорния екран или да натиснете бутон, за да събудите часовника.

Зареждане на часовника

⚠ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

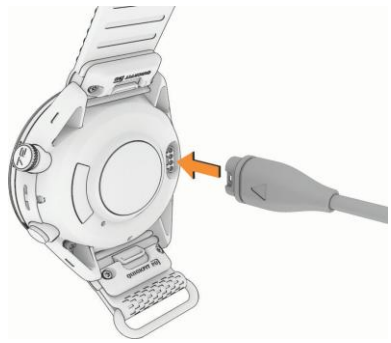
Това устройство съдържа литиево-йонна батерия. Вижте ръководството „Важна информация за безопасността и продукта“ в кутията на продукта за предупреждения относно продукта и друга важна информация.

ЗАБЕЛЕЖКА

За да предотвратите корозия, почистете и подсушете старателно контактите и околната зона, преди да зареждате или свързвате към компютър. Вижте инструкциите за почистване .

Вашият часовник се предлага със собствен кабел за зареждане. За допълнителни аксесоари и резервни части, посетете garmin.com или се свържете с вашия дилър на Garmin®.

1 Включете кабела (▲ край) в порта за зареждане на часовника ви.



2 Включете другия край на кабела в USB-C порт®компютърен порт или AC адаптер (минимална мощност 5 W). Часовникът показва текущото ниво на зареждане на батерията.

3 Изключете часовника, след като нивото на зареждане на батерията достигне 100%.

Спецификации

Тип батерия	Вградена, презареждаема литиево-йонна батерия
Водоустойчивост	5 ATM[1]
Диапазон на работна и складова температура	От -20° до 55°C (от -4° до 131°F)
Температурен диапазон на зареждане чрез USB	От 0° до 45°C (от 32° до 113°F)
Безжични честоти и предавателна мощност в ЕС	2400 - 2483,5 MHz: < 20 dBm 13,56 MHz: < 42 dBuA/m @ 10 m
Стойности на SAR за ЕС	0,67 W/kg крайник, 0,10 W/kg глава (A05146); 0,36 W/kg крайник, <0,10 W/kg глава (A05147)

[1]Устройството издържа на налягане, еквивалентно на дълбочина от 50 м. За повече информация посетете www.garmin.com/waterrating.

Информация за батерията

Действителният живот на батерията зависи от активираните функции на вашия часовник, като например измерване на пулса на китката, известия от смартфон, GPS, вътрешни сензори и свързани сензори.

Режим	Approach ®S72 - 43 мм Живот на батерията	Живот на батерията Approach S72 - 47 мм
Режим на смарт часовник	До 10 дни	До 16 дни
Режим на голф активност	До 15 часа.	До 20 часа.

Съвети за максимално удължаване на живота на батерията

За да удължите живота на батерията, можете да опитате тези съвети.

- Променете режима на захранване по време на дейност.
- Включете функцията за пестене на батерията от менюто с контроли.
- Използвайте беглия преглед на батерията, за да видите подробности за употребата и да коригирате системните настройки .
- Намалете времето за изключване на екрана.
- Намалете яркостта на фенерчето и редактирайте настройките на стробоскопа

- Спрете да използвате опцията за време за изчакване на екрана „Винаги включен дисплей“ и изберете по-кратко време за изчакване.
- Намалете яркостта на екрана.
- Изключете думите за събуждане за гласовия асистент на часовника и телефона си.

- Използвайте GNSS сателитен режим, който дава приоритет на живота на батерията по време на вашата активност.
- Изключете Bluetooth®технология, когато не използвате свързани функции.
- Когато правите пауза на дейността си за по-дълъг период от време, използвайте опцията „Възобновяване по-късно“.
- Ограничете известията от телефона, които часовникът показва .

- Спиране на излъчването на данни за сърдечния ритъм към сдвоени устройства.

- Изключете измерването на пулса на китката.

  ЗАБЕЛЕЖКА:Мониторингът на пулса на китката се използва за изчисляване на минутите на интензивна тренировка и изгорените калории.
- Включете ръчното отчитане на пулсовия оксиметър.

Грижа за устройството

ЗАБЕЛЕЖКА

Не използвайте остри предмети за почистване на устройството.

Никога не използвайте твърди или остри предмети за работа с сензорния екран, тъй като това може да доведе до повреда.

Не излагайте отворите на микрофона и високоговорителя на слънцезащитен крем или други химикали. Това може да запуши или по друг начин да повлияе неблагоприятно на микрофона и високоговорителя, влошавайки тяхната работа.

Избягвайте химически почистващи препарати, разтворители и репеленти против насекоми, които могат да повредят пластмасовите компоненти и покрития.

Изплакнете обилно устройството с прясна вода след излагане на хлор, солена вода, слънцезащитен крем, козметика, алкохол или други агресивни химикали. Продължителното излагане на тези вещества може да повреди корпуса.

© 2026 Garmin Ltd. или нейните
дъщерни дружества

Garmin®, Garmin®, the Garmin logo, ANT+®, Approach®, Auto Lap®, Auto Pause®, Edge®, inReach®, Move IQ®, QuickFit®, and Virtual Partner® are trademarks of Garmin Ltd. or its subsidiaries, registered in the USA and other countries. Body Battery™, Connect IQ™, Garmin Human Performance Lab™, Garmin AutoShot™, Garmin Connect™, Garmin Connect+™, Garmin Express™, Garmin Golf™, Garmin Messenger™, Garmin Pay™, Health Snapshot™, HRM-Fit™, HRM-Pro™ series, HRM-Swim™, HRM-Tri™, Index™, NextFork™, PacePro™, Rally™, SatIQ™, tempe™, Varia™, and Vector™ са търговски марки на Garmin Ltd. или нейните дъщерни дружества. Тези търговски марки можене може да се използва без изричното разрешение на Garmin.

Android ™е търговска марка на Google LLC. Apple.®, iPhone®и iTunes®са търговски марки на Apple Inc., регистрирани в САЩ и други страни. Bluetooth®Словесната марка и логата са собственост на Bluetooth SIG, Inc. и всяко използване на тези марки от Garmin е по лиценз. Handicap Index® and Slope Rating®са регистрирани търговски марки на Американската голф асоциация. The Cooper Institute®, както и всички свързани търговски марки, са собственост на The CooperИнститут. Di2™е търговска марка на Shimano, Inc. Shimano®е регистрирана търговска марка на Shimano, Inc. iOS®е регистрирана търговска марка на Cisco Systems, Inc., използвана по лиценз от Apple Inc. NOAA®е регистрирана сервизна марка на Националната океанска и атмосферна администрация. STRAVA и Strava™са търговски марки на Strava, Inc. Training Stress Score™ (TSS), Intensity Factor™ (IF), and Normalized Power™ (NP) са търговски марки на Peaksware, LLC. USB-C®е регистрирана търговска марка на USB Implementers Forum. Wi-Fi®е регистрирана търговска марка на Wi-Fi Alliance Corporation. Windows®е регистрирана търговска марка на Microsoft Corporation в Съединените щати и други страни. Zwift™е търговска марка на Zwift, Inc. Други търговски марки и търговски наименования са собственост на съответните им собственици.

M/H: A05146, A05147